Comunicato n. 13/2026
Mosciano Sant'Angelo 3 novembre 2026

- **Alle Associazioni Sportive Dilettantistiche**
- **Agli Ufficiali di Gara**
- **Agli Insegnanti Tecnici**

KIDS KARATE GAMES e OPEN D'ABRUZZO

Domenica 20 dicembre 2026

ATRI (TE) Palasport Di Nardo Di Maio e Pasquali
Strada Provinciale 28 Atri Pineto

PROGRAMMA

8:30 Verifica delle iscrizioni (a cura delle Società)

8:50 Cerimonia di apertura con premiazioni società e saluto d'inizio gara

ORARI	CATEGORIA (specialità)
9:00	**SPERANZE M** (Percorso a Tempo), **SPERANZE F** (Kata)
9:30	**SPERANZE F** (Percorso a Tempo), **SPERANZE M** (Kata)
10:00	**SPERANZE F** (Kumite all'Omino), **SPERANZE M** (Kumite Nihon)
10:30	**BAMBINI M** (Percorso a Tempo) **SPERANZE M** (Kumite all'Omino), **SPERANZE F** (Kumite Nihon)
11:00	**PULCINI M + F** (Percorso a Tempo), **BAMBINI F** (Percorso a Tempo), **BAMBINI M** (Kata)
11:30	**PULCINI M + F** (Kumite all'Omino), **BAMBINI F** (Kata)
12:00	**BAMBINI M + F** (Kumite all'Omino)
12:20	**BAMBINI M + F** (Kumite Nihon)

14:20 Saluto d'inizio gara

ORARI	CATEGORIA (specialità)
14:30	**RAGAZZI M** (Percorso a Tempo), **RAGAZZI F** (Kata), **ESORDIENTI M + F** (Kumite all'Omino)
15.00	**RAGAZZI M** (Kata), **RAGAZZI F** (Percorso a Tempo), **ESORDIENTI M+F** (Percorso a Tempo)
15:30	**RAGAZZI M + F** (Kumite all'Omino), **ESORDIENTI M + F** (Kata)
16:15	**RAGAZZI M + F** (Kumite Nihon), **ESORDIENTI M + F** (Kumite Nihon)

❖ **GLI ORARI SONO INDICATIVI, I DEFINITIVI VERRANNO COMUNICATI DOPO LE ISCRIZIONI**

➢ **ISCRIZIONI: ENTRO GIOVEDÌ 10 DICEMBRE** tramite il Gestionale FIK https://my.federkarate.net

➢ **QUOTE DI PARTECIPAZIONE: 1 Specialità € 15,00; per ogni altra Specialità € 10,00**

Le quote andranno versate sul posto di gara a cura di un responsabile della società sportiva
Oppure tramite Bonifico Bancario entro il 12 dicembre intestato a SCUOLA KARATE ITALIA A.S.D
IBAN: IT 63 L 07086 76951 0000 0000 6155

CATEGORIE E COMPETIZIONI

Classi	Età - anni	Specialità
PULCINI M + F	Fino a 5 anni	Percorso a Tempo e Kumite all'Omino
BAMBINI M + F	6 - 7 anni	Kata, Kumite, Percorso a Tempo e Kumite all'Omino
RAGAZZI M + F	8 - 9 anni	Kata, Kumite, Percorso a Tempo e Kumite all'Omino
SPERANZE M + F	10 - 11 anni	Kata, Kumite, Percorso a Tempo e Kumite all'Omino
ESORDIENTI M + F	12 - 13 anni	Kata, Kumite Percorso a Tempo **fino a BLU** e Kumite all'Omino **fino a BLU**

❖ **LA GARA SI SVILUPPERÀ SU 4 TATAMI E 2 PERCORSI**

ATTENZIONE

1. LE CATEGORIE NUMEROSE CON PIÙ DI 12 PARTECIPANTI VERRANNO DIVISE IN PIÙ GRUPPI (A, B ecc.)
2. LE CATEGORIE CON MENO DI 4 PARTECIPANTI VERRANNO ACCORPATE.
3. TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI DOVRANNO ESSERE MUNITI DI PROPRIE PROTEZIONI REGOLAMENTARI.
4. TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI DOVRANNO ESSERE IN REGOLA CON LE CERTIFICAZIONI MEDICHE DI IDONEITÀ PREVISTE DALLE LEGGI VIGENTI (CON L'ISCRIZIONE ALLA GARA IL PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DI APPARTENENZA DEGLI ATLETI SI ASSUME LA RESPONSABILITÀ SUL RISPETTO DI TALE ADEMPIMENTO, DICHIARANDO IMPLICITAMENTE CHE I CERTIFICATI MEDICI SONO DEPOSITATI NELLA PROPRIA SEDE SOCIALE).
5. L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER QUALSIASI INCIDENTE DOVESSE VERIFICARSI A PERSONE O COSE PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE.
6. NON SARÀ POSSIBILE ANNULLARE LE ISCRIZIONI.
7. PER OGNI CORREZIONE CAUSATA DA ERRORI DI ISCRIZIONE (CINTURA-PESO-CATEGORIA) 5 EURO DI SUB IUDICE.

GARA DI KUMITE NORME GENERALI (ad eliminazione diretta senza recuperi)

Nel ***KUMITE NIHON*** i partecipanti verranno suddivisi in Due Raggruppamenti di cinture:

A) fino a Verde	B) Blu Marroni e Nere

CATEGORIE DI PESO

MASCHILI		FEMMINILI	
Bambini6-7 anni	**Kg -25 -30 -35 -40 +40**	Bambini 6-7 anni	**Kg -30 -35 +35**
Ragazzi 8-9 anni	**Kg -30 -35 -40 -45 +45**	Ragazzi 8-9 anni	**Kg -35 -40 +40**
Speranze 10-11 anni	**Kg -35 -40 -45 -50 +50**	Speranze 10-11 anni	**Kg -37 -42 +42**
Esordienti 12-13 anni	**Kg -45 -50 -55 -60 +60**	Esordienti 12-13 anni	**Kg -42 -47 +47**

GARA DI KATA NORME GENERALI

Nella gara di ***KATA*** **INTERSTILE** i partecipanti verranno suddivisi in Cinque Raggruppamenti:

(A) Bianche	(B) Gialle	(C) Arancio	(C) Verdi e Blu	(D) Marroni e Nere

- La scelta del Kata è libera per tutte le classi di età, per la classe Esordienti cinture Marroni e Nere fase eliminatoria a punteggio, semifinale e finale a bandierine, dovranno cambiare kata ad ogni turno.
- Le cinture fino a cintura Blu eseguiranno un solo Kata e saranno giudicate a punteggio.
- In caso di spareggio le cinture Verdi e Blu, Marroni e Nere dovranno eseguire un kata diverso dal precedente.

GARA DI KUMITE ALL'OMINO NORME GENERALI

Nella gara di ***KUMITE ALL'OMINO*** i partecipanti verranno suddivisi in Quattro Raggruppamenti:

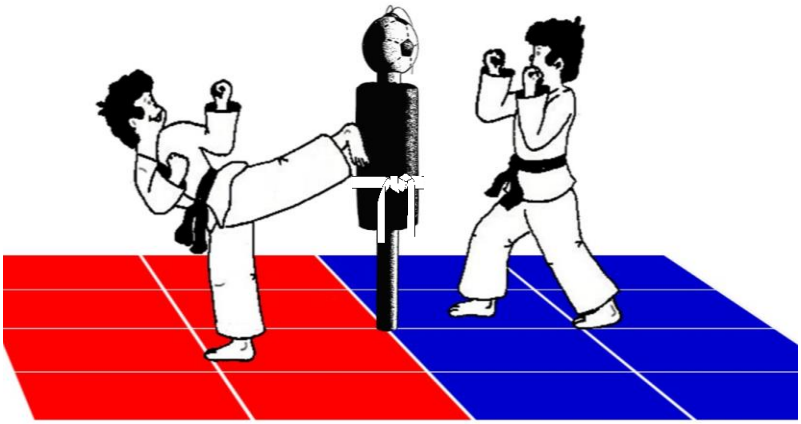
A) Bianche	B) Gialle	C) Arancio	D) da Verdi in poi

- Gli atleti (Aka e Ao) si confronteranno contemporaneamente su un Omino, la durata della prova sarà di 40", a 10" dalla fine verrà chiamato Atoshi Baraku.
- La vittoria verrà assegnata per decisione arbitrale (Hantei)
- Le Penalità saranno le stesse previste dal regolamento di Kumite, le protezioni saranno facoltative.

REGOLAMENTO KUMITE ALL'OMINO (ad eliminazione diretta senza recuperi)

Nell'assegnare la vittoria tra Aka e Ao gli arbitri terranno conto dei seguenti criteri e fattori di valutazione:

a) Buona forma
(tecnica, controllo e postura corretta);
b) Distanza corretta dal bersaglio;
c) Vigoria (potenza e kime);
d) Zanshin ed Equilibrio;
e) Numero degli attacchi validi portati di:
1) Tecniche di Geri Jodan e Chudan;
2) Tecniche di Tsuki/Uci Jodan e Chudan;
3) Combinazioni di più tecniche.
f) Tecniche eseguite simmetricamente;
g) Penalità assegnate all'atleta;
h) Attitudine al combattimento e Fair play.



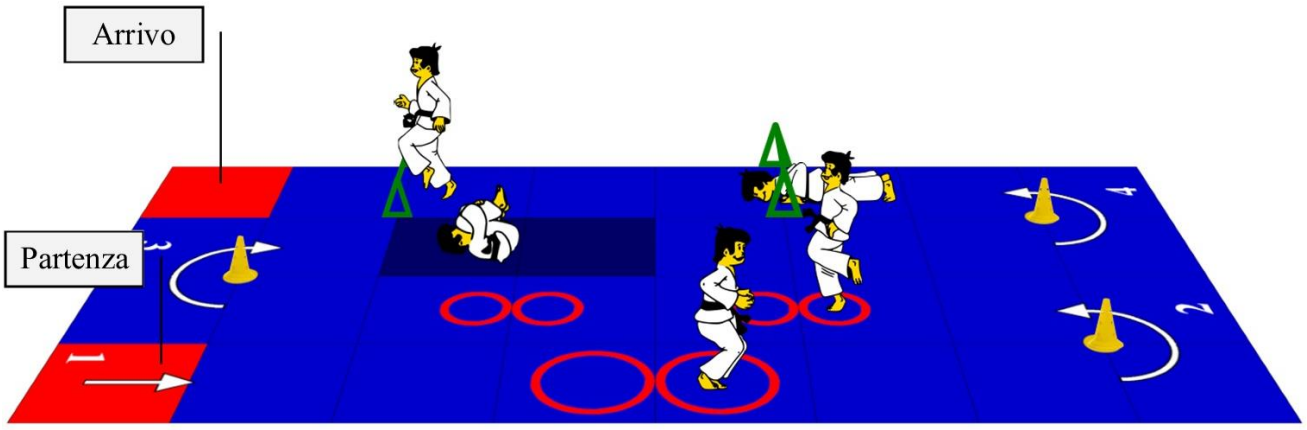
KUMITE ALL'OMINO

PERCORSO A TEMPO NORME GENERALI

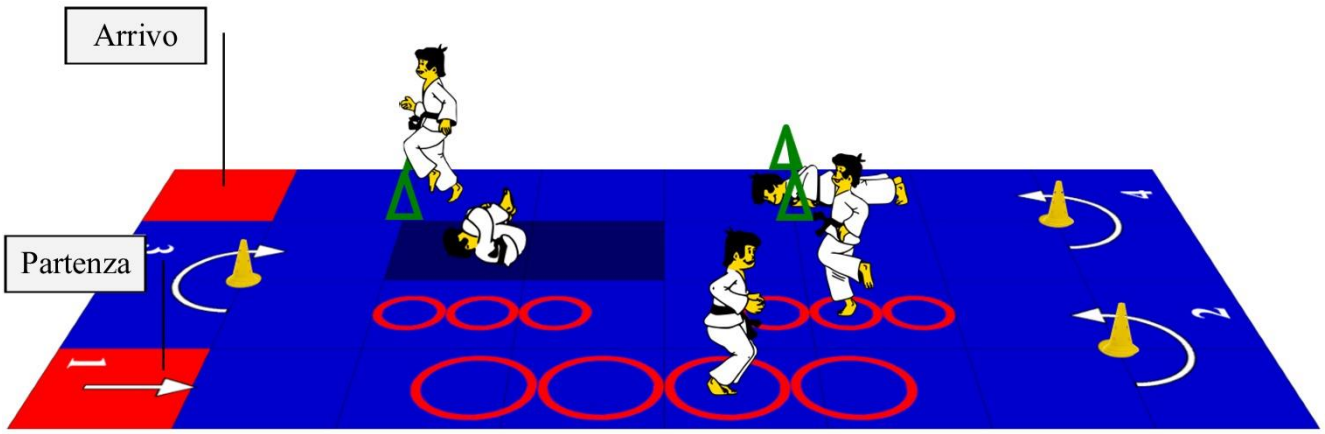
Nel ***PERCORSO A TEMPO*** la gara sarà OPEN di Cintura.

- La gara si svolgerà in un'unica prova a tempo e vincerà l'Atleta che farà segnare il tempo più basso.
- L'Arbitro avrà il compito di far rispettare eventuali ripetizioni o far raccogliere gli attrezzi caduti.
- Il Presidente di Giuria darà il via con un fischio e rileverà il tempo ottenuto dall'atleta a fine percorso.
- In caso di falsa partenza sarà prevista una nuova partenza, se la falsa partenza verrà ripetuta si procederà con la squalifica.
- Se l'atleta farà cadere un attrezzo durante il percorso, sarà obbligato a raccoglierlo.
- Se un atleta, dopo la segnalazione dell'arbitro di ripetere l'elemento o a raccogliere l'attrezzo caduto inclusi i coni, non rispetterà (eluderà) la segnalazione sarà squalificato.
- Per motivi di sicurezza sarà vietato, mentre si esegue il percorso, uscire dal tatami pena la squalifica.
- La partenza e l'arrivo senza uscire dal tatami, avverrà sul tatami rosso.
- Il tempo verrà fermato nel momento in cui l'atleta entrerà con entrambi i piedi sul tatami rosso dell'arrivo e verrà misurato in secondi e centesimi.
- In caso di tempi uguali verrà effettuato uno spareggio tra gli atleti.
- Il tracciato del percorso è formato da 4 corsie, ciascuna lunga 8 metri.

PERCORSO A TEMPO PULCINI - BAMBINI



PERCORSO A TEMPO RAGAZZI - SPERANZE -



REGOLAMENTO PERCORSO A TEMPO

CORSIA 1:	***Elemento 1* – BALZI BIPODALICI NEI CERCHI** Se l'atleta non entrerà con entrambi i piedi all'interno dei cerchi, dovrà ripetere l'elemento. (è consentito poggiare i piedi anche non contemporaneamente)
CORSIA 2:	***Elemento 2 e 3* – BALZI MONOPODALICI NEI CERCHI** Se l'atleta non entrerà nei cerchi con il piede, dovrà ripetere l'elemento. (è consentito iniziare l'elemento sia con il piede ds che con il piede sn)
CORSIA 3:	***Elemento 4* - CAPOVOLTA o ROTOLAMENTO,** Se l'atleta tocca il materassino con i piedi prima di eseguire la capovolta o il rotolamento, dovrà ripetere l'elemento.
CORSIA 4:	***Elemento 5* - PASSAGGIO SOTTO L'OSTACOLO h 40 cm** Passare sotto l'ostacolo strisciando pancia a terra. Se l'atleta stacca la pancia dovrà ripetere l'elemento. ***Elemento 6* - SUPERAMENTO LIBERO DELL'OSTACOLO** (**h 30** cm Pulcini-Bambini) - (**h 40** cm Ragazzi-Speranze-Esordienti) La modalità del superamento dell'ostacolo è libera.