



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 11/2026
Mosciano Sant'Angelo 24 ottobre 2026

- Alle Società/Associazioni affiliate
- Agli Insegnanti Tecnici
- Agli ufficiali di Gara

STAGE REGIONALE

SABATO 21 NOVEMBRE

CITTÀ SANT'ANGELO (PE) - Palacastagna Via Aurelli 1

IN COLLABORAZIONE CON LA A.S.D. TEAM KARATE ORTANI

LO STAGE TRATTERÀ LE ULTIME DIRETTIVE TECNICHE SUL KATA E SUL KUMITE

La programmazione sarà coordinata dal Maestro *Paolo D'Alessandro*, Consigliere Regionale con delega all'Attività Formativa, e sarà tenuta dai Maestri *Andrenacci Francesco* e *Candeloro Francesca* per la specialità del Kata e dai Maestri *Di Zio Orazio* e *Leonzi Dario* per la specialità del Kumite.

PROGRAMMA

15:45 **Controllo iscrizioni** (a cura di un responsabile della società)

16:00 **SALUTO E INIZIO STAGE**

16:00 **INDIRIZZO AGONISTICO KATA:** PREPARAZIONE TECNICA ALLE COMPETIZIONI

17:30 **INDIRIZZO AGONISTICO KUMITE:** PREPARAZIONE TECNICO-TATTICA ALLE COMPETIZIONI

19:00 **SALUTO E FINE STAGE**

Iscrizioni: A cura esclusivamente delle società sportive

entro mercoledì 18 novembre tramite il Gestionale FIK <https://my.federkarate.net>

Quota di partecipazione € 20,00

In contanti sul posto, oppure entro il 18 novembre con bonifico intestato a:

FIK COMITATO REGIONALE ABRUZZO APS IBAN: IT71Z0708676951000000012160

Sono esentati dal versamento della quota gli insegnanti tecnici titolari di società affiliate.