



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Mosciano Sant'Angelo 14 maggio 2026
Comunicato n. 07/2026

- Alle Società/Associazioni affiliate

ESAMI REGIONALI 2026

GRADUAZIONE PER 1° - 2° e 3° DAN

SABATO 20 GIUGNO

Palasport - Via Leonardo da Vinci, 64025 Pineto (TE)

Preg. mi Presidenti e Maestri,

Gli esami in oggetto si svolgeranno con i seguenti orari:

Ore 9:30 Controllo presenze candidati ed insediamento commissione esaminatrice

Ore 10:00 Inizio sessione d'esame

Ore 12:00 Fine sessione e cerimonia di proclamazione

Vi alleghiamo copia della SCHEDA DI VALUTAZIONE che viene utilizzata per gli esami, così avrete una chiara traccia di come si svolgeranno e potrete programmare al meglio la preparazione degli allievi. Nel retro della scheda troverete i parametri di giudizio e la modalità di svolgimento a cui si atterrà la commissione. La scheda utilizzata dalla commissione sarà digitale e collegata online con il portale della FIK.

La sessione d'esame si svolgerà con gli attuali programmi tecnici federali, visionabili al link
<http://www.federkarate.it/federazione/regolamenti-tecnici/>

- **Per gli stili Daito Ryu e Hapkido si farà riferimento al programma stabilito nella convenzione FIK.**

REQUISITI PER IL KARATE:

1° DAN: minimo 12 anni e permanenza di un anno effettivo nel grado di cintura marrone.

2° DAN: minimo 15 anni e permanenza di due anni effettivi nel grado di cintura nera 1° Dan.

3° DAN: permanenza di tre anni effettivi nel grado di cintura nera 2° Dan.

ISCRIZIONI: Esclusivamente tramite la società sportiva **entro il 10 giugno** su
<https://my.federkarate.net> Le Società dovranno inviare copia del bonifico a abruzzo@federkarate.it

QUOTE: Esame Federale per: **1° Dan** - € 70,00; per **2° Dan** - € 80,00; per **3° Dan** - € 90,00.
(la quota comprende il diploma nazionale federale per gli idonei)

Le quote andranno versate esclusivamente dalle società sportive con bonifico a:

F.I.K. COMITATO REGIONALE ABRUZZO - IBAN: IT71Z0708676951000000012160

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 18 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) C.F. 91044830676

T: 339 8828270 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.abruzzo.it