



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 03/2026

Mosciano Sant'Angelo, 19 marzo 2026

> ALLE SOCIETÀ AFFILIATE
> AGLI INSEGNANTI TECNICI

DOMENICA 19 APRILE

Palazzetto dello Sport via Degli Alpini – Torre de' Passeri (PE)



“Stage e Selezione Atleti Squadra Regionale”

"Lo Stage Regionale è rivolto ad atleti di ogni ordine di età (dagli 8 anni compiuti) e grado. Il programma tecnico prevede sessioni mirate di **Kata** e **Kumite**, studiate per il perfezionamento del gesto tecnico e il potenziamento della condizione fisica e mentale. Un'importante occasione di crescita collettiva per preparare i praticanti alle sfide future attraverso il confronto e il lavoro di squadra."

Lo Stage coordinato dal *Maestro Paolo D'Alessandro*, Consigliere Regionale con delega all'Attività Formativa, sarà tenuto dai Maestri dello Staff Tecnico del CSR (Centro Sportivo Regionale): *Francesco Andrenacci (Direttore CSR)*, *Antonella Sciannella*, *Manuel Ortani*, *Paolo D'Alessandro* e *Stefania Visciano (Coach CSR)* e dai Maestri *Costantino Quattrocchi*, *Dario Leonzi* e *Luca Teodoro*.

Al termine dello stage le cinture marroni e nere delle classi Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores (M e F) verranno selezionate per la convocazione nella squadra regionale che parteciperà al Trofeo delle Regioni in programma il 2 e 3 maggio a Santa Marinella (Roma).

PROGRAMMA

8:30	CONTROLLO PRESENZE ED ISCRIZIONI (a cura della società)
9:00	SALUTO
09:00 - 10:30	ALLENAMENTO SPECIFICO PER KATA E KUMITE CINTURE MARRONI E NERE DAI 12 ANNI
10:30 – 11:00	SELEZIONE ATLETI SQUADRA REGIONALE DI KATA E KUMITE CINTURE MARRONI E NERE DAI 12 ANNI COMPIUTI E TESSERATI AGONISTI
11:00	SALUTO
11:00 - 12:30	ALLENAMENTO SPECIFICO PER KATA E KUMITE CINTURE COLORATE DAGLI 8 ANNI
12:30	FINE

Iscrizioni Stage entro mercoledì 15 aprile tramite gestionale FIK <https://my.federkarate.net>

Quota di partecipazione € 15,00 (sono esclusi i Tecnici delle società).

Le quote dovranno essere versate dalle società in contanti sul posto oppure entro il 15 aprile con bonifico intestato a: **FIK Comitato Regionale Abruzzo - IBAN: IT71Z0708676951000000012160**

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676

T: 339 8828270 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo