Comunicato n. 02/2026
4 febbraio 2026

- **ALLE SOCIETÀ SPORTIVE**

CAMPIONATO REGIONALE 2026

SABATO 28 FEBBRAIO

Città Sant'Angelo (PE) PalaCastagna via Aurelli 1

IN COLLABORAZIONE CON LA A.S.D. TEAM KARATE ORTANI

La competizione sarà aperta a tutte le classi di età e di cinture.

La partecipazione al Campionato Regionale FIK, sarà valida come attività per il Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche.

La Segreteria Federale invierà all'Ente l'elenco degli atleti e delle società partecipanti.

Questo rappresenta una straordinaria opportunità per tutte le società/associazioni affiliate per mantenere la regolare posizione di riconoscimento della a.s.d.

ATTENZIONE: Le cinture marroni e nere, in caso di mancata partecipazione, non potranno iscriversi al Campionato Italiano e al Campionato Italiano Assoluto.

PROGRAMMA GENERALE

Ore 14:20	**SALUTO INIZIO CAMPIONATO**
Ore 14:30	**BAMBINI M + F** (Kata), **PULCINI M + F** (Kumite all'Omino)
Ore 15:00	**BAMBINI M + F** (Kumite all'Omino), **PULCINI M + F** (Kata),
Ore 15:30	**BAMBINI M + F** (Kumite), **RAGAZZI F** (Kata)
Ore 16:00	**RAGAZZI M** (Kata), **RAGAZZI F** (Kumite all'Omino)
Ore 16:30	**RAGAZZI M** (Kumite all'Omino), **RAGAZZI F** (Kumite)
Ore 17:00	**RAGAZZI M** (Kumite)
Ore 17:15	**PAUSA**
Ore 17:30	**SPERANZE M+F** (Kumite all'Omino)
Ore 18:00	**SPERANZE F** (Kata), **SPERANZE M** (Kumite)
Ore 18:30	**SPERANZE M** (Kata), **SPERANZE F** (Kumite)
Ore 19:00	**ESORDIENTI M + F** (Kata)
Ore 19:30	**ESORDIENTI M + F** (Kumite)
Ore 20:00	**CADETTI - JUNIORES M + F** (Kata), **SENIORES E VETERANI M + F** (Kata)
Ore 20:30	**CADETTI - JUNIORES M + F** (Kumite), **SENIORES E VETERANI M + F** (Kumite)
Ore 20:45	**FINE CAMPIONATO**

- **GLI ORARI DEFINITIVI VERRANNO COMUNICATI DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI**
- **ISCRIZIONI: entro venerdì 20 FEBBRAIO** tramite il Gestionale FIK www.my.federkarate.net
- **QUOTE DI PARTECIPAZIONE:** € 15,00 PER OGNI SPECIALITÀ da versare entro il 23 FEBBRAIO

con bonifico intestato a: **F.I.K. Comitato Regionale Abruzzo IBAN: IT71Z0708676951000000012160**

Oppure potranno essere versate in contanti sul posto dal responsabile della società

Classi		Età	Specialità
PULCINI	M + F	Fino a 5 anni	Kata e Kumite all'Omino
BAMBINI	M + F	6 - 7 anni	Kata, Kumite e Kumite all'Omino
RAGAZZI	M + F	8 - 9 anni	Kata, Kumite e Kumite all'Omino
SPERANZE	M + F	10 - 11 anni	Kata, Kumite e Kumite all'Omino
ESORDIENTI	M + F	12 - 13 anni	Kata e Kumite
CADETTI	M + F	14 - 15 anni	Kata e Kumite
JUNIORES	M + F	16 - 17 anni	Kata e Kumite
SENIORES	M + F	18 - 40 anni	Kata e Kumite
VETERANI	M + F	+ 41 anni	Kata e Kumite

➢ **LE CATEGORIE CON MENO DI 4 PARTECIPANTI VERRANNO ACCORPATE.**

GARA DI KUMITE NORME GENERALI (ad eliminazione diretta senza recuperi)

Nel ***KUMITE NIHON*** i partecipanti verranno suddivisi in Due Raggruppamenti di cinture:

A) fino a Verde	B) Blu Marroni e Nere

MASCHILI		FEMMINILI	
Bambini6-7 anni	**Kg -25 -30 -35 -40 +40**	Bambini 6-7 anni	**Kg -30 -35 +35**
Ragazzi 8-9 anni	**Kg -30 -35 -40 -45 +45**	Ragazzi 8-9 anni	**Kg -35 -40 +40**
Speranze 10-11 anni	**Kg -35 -40 -45 -50 +50**	Speranze 10-11 anni	**Kg -37 -42 +42**
Esordienti 12-13 anni	**Kg -45 -50 -55 -60 +60**	Esordienti 12-13 anni	**Kg -42 -47 +47**

Nel ***KUMITE SANBON*** i partecipanti verranno suddivisi in Due Raggruppamenti di cinture:

A) fino a Blu	B) Marroni e Nere

MASCHILI		FEMMINILI	
Cadetti 14-15 anni	**Kg -52 -57 -63 -70 +70**	Cadetti 14-15 anni	**Kg -47 -55 +55**
Juniores 16-17 anni	**Kg -55 -61 -68 -75 +75**	Juniores 16-17 anni	**Kg -50 -58 +58**
Seniores 18-40 anni	**Kg -62 -68 -74 -80 +80**	Seniores 18-40 anni	**Kg -55 -63 +63**
Veterani + 41	**Kg Open**	Veterani +41 anni	**Kg Open**

GARA DI KATA NORME GENERALI

La gara si svolgerà secondo il regolamento di gara FIK

Nella gara di ***KATA*** **INTERSTILE** i partecipanti verranno suddivisi in Cinque Raggruppamenti:

(A) Bianche	(B) Gialle	(C) Arancio	(C) Verdi e Blu	(D) Marroni e Nere

GARA DI KUMITE ALL'OMINO NORME GENERALI

Nella gara di **KUMITE ALL'OMINO** i partecipanti verranno suddivisi in Quattro Raggruppamenti:

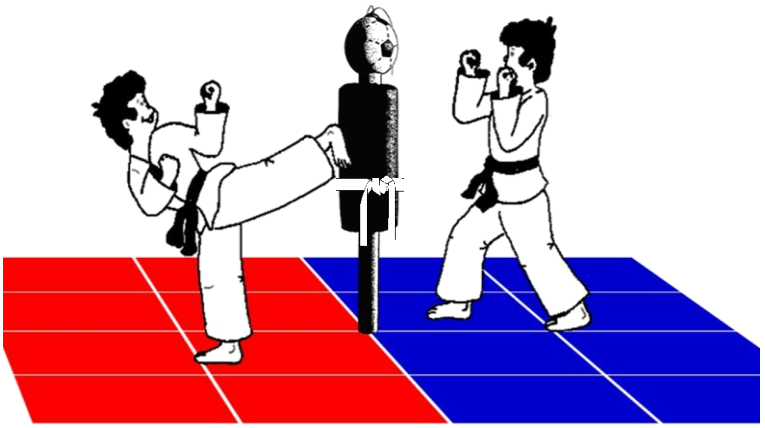
A) Bianche	B) Gialle	C) Arancio	D) da Verdi in poi

- Gli atleti (Aka e Ao) si confronteranno contemporaneamente su un Omino, la durata della prova sarà di 40", a 10" dalla fine verrà chiamato Atoshi Baraku.
- La vittoria verrà assegnata per decisione arbitrale (Hantei).
- Le Penalità saranno le stesse previste dal regolamento di Kumite, le protezioni saranno facoltative.

REGOLAMENTO KUMITE ALL'OMINO (ad eliminazione diretta senza recuperi)

Nell'assegnare la vittoria tra Aka e Ao gli arbitri terranno conto dei seguenti criteri e fattori di valutazione:

a) Buona forma (tecnica, controllo e postura corretta);
b) Distanza (tecniche correttamente a bersaglio);
c) Vigoria (potenza e kime);
d) Zanshin ed Equilibrio;
e) Numero degli attacchi validi portati di:
1) Tecniche di Geri Jodan e Chudan;
2) Tecniche di Tsuki/Uci Jodan e Chudan;
3) Combinazioni di più tecniche.
f) Tecniche eseguite simmetricamente;
g) Penalità assegnate all'atleta;
h) Attitudine al combattimento e Fair play.



KUMITE ALL'OMINO

ATTENZIONE

- Tutti gli atleti dovranno obbligatoriamente essere muniti di protezioni regolamentari.
- Si precisa che per gli atleti del Kumite il controllo peso avverrà a campione, chi verrà trovato "fuori peso" sarà escluso dalla gara oppure la società dovrà versare la tassa Sub Judice di 10,00 euro per il cambio di categoria ma solo nel caso non sia già incominciata.
- La tassa Sub Judice dovrà essere corrisposta per qualsiasi modifica.
- Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalla legge (con l'iscrizione alla gara il Presidente della ASD di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati presso la propria sede sociale).
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.