



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 01/2026

Mosciano Sant'Angelo 29 gennaio 2026

- > Alle Associazioni/Società affiliate
- > Agli Ufficiali di Gara
- > Agli Insegnanti Tecnici

CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PER ARBITRI E PRESIDENTI DI GIURIA

SABATO 14 febbraio 2026

c/o Comitato Regionale FIK Abruzzo – Via Papa Giovanni XXIII 28 – Mosciano Sant'Angelo

INDIRIZZO "ARBITRI"

<u>Ore 14.30 - 15.00</u>	Accesso e Controllo Presenze
<u>Ore 15.00 - 16.15</u>	Regolamento Kata FIK con esercitazioni pratiche *
<u>Ore 16.15 - 16.30</u>	Pausa
<u>Ore 16.30 - 17.45</u>	Regolamento Kumite FIK con esercitazioni di valutazione * (contatti, tecniche passanti e prevenzione delle azioni pericolose)
<u>Ore 17.45 - 18.00</u>	Pausa
<u>Ore 18.00 - 18.30</u>	Regolamento e pratica arbitrale Omino

* I partecipanti al corso performeranno in entrambe le specialità ai fini della pratica di arbitraggio

Di seguito il link del **REGOLAMENTO DI GARA KARATE SPORTIVO** versione del 08/10/2023 e di cui si allega l'ultima revisione: http://www.federkarate.it/wp-content/uploads/2024/02/REGOLAMENTO-SPORTIVO_V09_ott2023.pdf

L'abbigliamento richiesto sarà per questo incontro karate-gi.

Il corso è allargato ai tecnici delle società, a cui consigliamo vivamente la presenza, in modo da essere a conoscenza delle linee guida FIK sulle valutazioni arbitrali e poter allenare gli atleti secondo gli ultimi aggiornamenti.

FIK – Comitato Regionale Abruzzo
Il Commissario Arbitri Regionali
Roberta Di Iorio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



INDIRIZZO “PRESIDENTI DI GIURIA E ASSISTENTI DI GARA”

<u>Ore 14.30 - 15.00</u>	Accesso e Controllo Presenze
<u>Ore 15.00 - 16.00</u>	Analisi dei verbali compilati e delle procedure dei Kids Karate Games e dell'Open d'Abruzzo Simulazione pratica in gara di Kata
<u>Ore 16.00 - 16.15</u>	Pausa
<u>Ore 16.15 - 16.45</u>	Casi particolari
<u>Ore 17.15 - 17.30</u>	Pausa
<u>Ore 17.30 - 18.30</u>	Prova pratica gara di Kumite e Omino

L'abbigliamento richiesto per l'indirizzo “Presidenti di Giuria” sarà: divisa federale per chi è in possesso della qualifica e tuta per gli aspiranti Presidenti di Giuria e per gli Assistenti di Gara.

FIK – Comitato Regionale Abruzzo

Il Coordinatore Presidenti di Giuria
Maurizio Antonelli