



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 11/2025

Mosciano S. A., 27 settembre 2025

> ALLE SOCIETÀ' AFFILIATE

> AGLI UFFICIALI DI GARA

> AGLI INSEGNANTI TECNICI

CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PER ARBITRI REGIONALI E GIOVANILI

REQUISITI E MODALITÀ PER IL CORSO DI FORMAZIONE ARBITRI KARATE SPORTIVO:

ARBITRO GIOVANILE:

È istituita in organico regionale la figura dell'Arbitro Giovanile, di età tra i 14 anni compiuti ed i 24 anni compiuti e almeno di grado cintura nera 1° Dan, che possono arbitrare fino alla classe Esordienti (qualsiasi grado) compresa e non hanno incompatibilità con la qualifica di atleta, anche se convocati. Il tesseramento per la suddetta qualifica arbitrale è gratuito.

ARBITRO REGIONALE:

Aver compiuto 18 anni, essere in possesso del grado minimo di cintura nera 1° Dan e tesserato per l'anno in corso.

Non aver riportato condanne penali passate in giudicato (da intendersi tali anche quelle a seguito di applicazione della pena su richiesta) per reati non colposi a pene detentive superiori a un anno, ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori a un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori a un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportive del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali; non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'utilizzo di sostanze o di metodi che alterano le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive; idoneità fisica allo svolgimento della funzione.

MODALITÀ PER IL CORSO DI AGGIORNAMENTO ARBITRI KARATE SPORTIVO:

ARBITRO REGIONALE E GIOVANILE:

Per quanto riguarda gli Arbitri già in possesso della qualifica, regionale o giovanile, il corso sarà valevole per l'aggiornamento, in quanto verranno trattati argomenti che costituiranno l'obiettivo comune dell'arbitraggio di Scuola FIK che perseguiremo durante la stagione 2025-2026.

- Il corso è totalmente gratuito
- La partecipazione al corso, in tutti i suoi appuntamenti, è obbligatoria sia per gli aspiranti arbitri sia per chi è già in possesso della qualifica

Gli arbitri alla fine del corso saranno impegnati in una prova scritta (test) sul regolamento arbitrale e in due prove pratiche di arbitraggio, specialità kata e kumite.

Per quanto riguarda invece gli Arbitri aspiranti alla qualifica, Regionale o Giovanile, le prove suddette saranno determinanti per l'ingresso nel ruolo regionale e quindi per l'acquisizione o meno della stessa.



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER ARBITRI REGIONALI E GIOVANILI

ISCRIZIONI:

Dovranno pervenire entro il **16 ottobre 2025** tramite il portale MY.FEDERKARATE.NET
Le iscrizioni dovranno essere effettuate dalla società/associazione sportiva di appartenenza.

CALENDARIO

<u>Sabato 18 ottobre 2025</u>	<u>MOSCIANO SANT'ANGELO</u> – Sede del Comitato Regionale FIK Abruzzo <i>Via Papa Giovanni XXIII 28</i>
<u>Sabato 29 novembre 2025</u>	<u>MOSCIANO SANT'ANGELO</u> – Sede del Comitato Regionale FIK Abruzzo <i>Via Papa Giovanni XXIII 28</i>
<u>Sabato 14 febbraio 2026</u>	<u>MOSCIANO SANT'ANGELO</u> – Sede del Comitato Regionale FIK Abruzzo <i>Via Papa Giovanni XXIII 28</i>
<u>Sabato 16 maggio 2025</u>	<u>MOSCIANO SANT'ANGELO</u> – Sede del Comitato Regionale FIK Abruzzo <i>Via Papa Giovanni XXIII 28</i>
<u>Sabato 6 giugno 2026</u>	<u>ESAMI FINALI – MOSCIANO SANT'ANGELO</u> Sede del Comitato Regionale FIK Abruzzo – <i>Via Papa Giovanni XXIII 28</i>

PROGRAMMA DELLA SEDUTA DEL 18 OTTOBRE

<u>Ore 14.30 - 15.00</u>	Accesso e Controllo Presenze
<u>Ore 15.00 - 16.00</u>	Regolamento Kata FIK (aggiornamento 2025) Nuove Direttive Tecniche per la valutazione a punteggio ed esercitazioni pratiche *
<u>Ore 16.00 - 16.15</u>	Pausa
<u>Ore 16.15 - 17.15</u>	Gestualità
<u>Ore 17.15 - 17.30</u>	Pausa
<u>Ore 17.30 - 18.30</u>	Regolamento Kumite FIK con esercitazioni di valutazione * (contatti, tecniche passanti e prevenzione delle azioni pericolose)

* I partecipanti al corso performeranno in entrambe le specialità ai fini della pratica di arbitraggio

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676
T: 339 8828270 – F: 085 8061451 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Di seguito il link del **REGOLAMENTO DI GARA KARATE SPORTIVO** versione del 08/10/2023

http://www.federkarate.it/wp-content/uploads/2024/02/REGOLAMENTO-SPORTIVO_V09_ott2023.pdf

L'abbigliamento richiesto sarà per questo primo incontro karate-gi.

Per tutti gli altri appuntamenti Divisa Federale per chi è in possesso della qualifica, tuta Sociale per gli aspiranti Arbitri Regionali o Giovanili, mentre la parte pratica sarà svolta obbligatoriamente in karate-gi.

Il corso è allargato ai tecnici delle società, a cui consigliamo vivamente la presenza, in modo da essere a conoscenza delle linee guida FIK sulle valutazioni arbitrali e poter allenare gli atleti secondo gli ultimi aggiornamenti.

FIK – Comitato Regionale Abruzzo
Il Commissario Arbitri Regionali
Roberta Di Iorio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PER PRESIDENTI DI GIURIA REGIONALI

Sabato 18 ottobre inizierà il Corso Regionale di Aggiornamento e di Formazione per i Presidenti di Giuria.

Per la partecipazione al corso di nuovi aspiranti Presidenti di Giuria si ricorda che non è richiesto alcun grado o qualifica.

Invitiamo tutte le Società e Associazioni a coinvolgere anche quest'anno allievi, genitori e altre persone interessate che potranno darci un validissimo aiuto nello svolgimento delle gare.

REQUISITI E MODALITÀ PER IL CORSO DI FORMAZIONE PRESIDENTI DI GIURIA:

- 1) Aver compiuto il 18° anno di età
- 2) Idoneità fisica allo svolgimento della funzione
- 3) Non aver riportato condanne penali passate in giudicato (da intendersi tali anche quelle a seguito di applicazione della pena su richiesta) per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportive del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali
- 4) Non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'utilizzo di sostanze o di metodi che alterano le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive

Abbigliamento: Divisa Federale per chi in possesso di qualifica e tuta per i nuovi iscritti.

ISCRIZIONI:

Dovranno pervenire entro il 16 ottobre 2025 tramite il portale MY.FEDERKARATE.NET

Le iscrizioni dovranno essere effettuate dalle Società/Associazioni Sportive di appartenenza.

Il corso è totalmente gratuito.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676
T: 339 8828270 – F: 085 8061451 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



CORSO DI FORMAZIONE PER

ASSISTENTI DI GARA

Parallelamente al corso per Presidenti di Giuria saranno formati anche gli "Assistenti di Gara". I giovani interessati potranno dare un validissimo aiuto ai Presidenti di Giuria come addetti al Pannello Segnapunti Elettronico e anche in tutte le altre funzioni che si mostreranno necessarie.

Per questo incarico l'unico requisito sarà quello di aver compiuto il **12° anno di età**.

Invitiamo tutte le Associazioni/Società a coinvolgere i propri allievi, facendo notare che non è richiesto il 1° dan come, invece, per il ruolo di Arbitro Giovanile.

Abbigliamento: Tuta e scarpe da ginnastica.

ISCRIZIONI:

Dovranno pervenire entro il 16 ottobre 2025 tramite il portale MY.FEDERKARATE.NET
Le iscrizioni dovranno essere effettuate dalle Società/Associazioni Sportive di appartenenza.
Il corso è totalmente gratuito.

CALENDARIO PER PRESIDENTI DI GIURIA ED ASSISTENTI DI GARA

<u>Sabato 18 ottobre 2025</u>	<u>MOSCIANO SANT'ANGELO</u> – Sede del Comitato Regionale FIK Abruzzo <i>Via Papa Giovanni XXIII 28</i>
<u>Sabato 29 novembre 2025</u>	<u>MOSCIANO SANT'ANGELO</u> – Sede del Comitato Regionale FIK Abruzzo <i>Via Papa Giovanni XXIII 28</i>
<u>Sabato 14 febbraio 2026</u>	<u>MOSCIANO SANT'ANGELO</u> – Sede del Comitato Regionale FIK Abruzzo <i>Via Papa Giovanni XXIII 28</i>
<u>Sabato 16 maggio 2025</u>	<u>MOSCIANO SANT'ANGELO</u> – Sede del Comitato Regionale FIK Abruzzo <i>Via Papa Giovanni XXIII 28</i>

- Gli orari saranno comunicati ai diretti interessati di volta in volta con adeguato anticipo



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



PROGRAMMA DELLA SEDUTA DEL 18 OTTOBRE

<u>Ore 14.30 – 15.00</u>	Accesso e Controllo Presenze
<u>Ore 15.00 – 16.00</u>	Regolamento – Parte 1 – Parte Generale Software di gara e prove pratiche
<u>Ore 16.00 – 16.15</u>	Pausa
<u>Ore 16.15 – 17.15</u>	Verbali di gara ed esercitazioni pratiche
<u>Ore 17.15 – 17.30</u>	Pausa
<u>Ore 17.30 – 18.30</u>	Percorsi e kumite all'omino

FIK – Comitato Regionale Abruzzo
Il Coordinatore Presidenti di Giuria
Maurizio Antonelli