



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 02_bis/2025
3 febbraio 2025

Pag. 1/3

- ALLE SOCIETÀ SPORTIVE
- AGLI UFFICIALI DI GARA

CAMPIONATO REGIONALE 2025

DOMENICA 23 FEBBRAIO

Mosciano Sant'Angelo (TE) Palazzetto dello Sport via U. Terracini

ATTENZIONE!!! Il presente comunicato sostituisce il comunicato n. 02/2025 del 27/01/2025

La competizione è aperta a tutte le classi di età e di cinture.

Per le cinture marroni e nere delle classi agonisti varrà come ammissione al Campionato Italiano.

La partecipazione al Campionato Regionale FIK, saranno valide come attività per il Registro Nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche del Dipartimento per lo Sport/Sport e Salute.

Si occuperà direttamente la Segreteria Federale, in collaborazione con l'Ente di Promozione Sportiva convenzionato, di caricare la presenza degli atleti partecipanti come attività sportiva nel registro. Questa registrazione rappresenta una straordinaria opportunità per tutte le società/associazioni affiliate, da non perdere per mantenere la regolare posizione di riconoscimento della propria ASD/SSD.

PROGRAMMA GENERALE

Ore 8:30	Controllo peso a campione.
Ore 9:30	RAGAZZI M (Kata) e RAGAZZI F (Kumite all'Omino)
Ore 10:00	RAGAZZI F (Kata) e RAGAZZI M (Kumite all'Omino)
Ore 10:30	RAGAZZI F (Kumite) e RAGAZZI M (Kumite)
Ore 10:30	BAMBINI M (Kumite all'Omino) e BAMBINI F (Kata)
Ore 11:00	BAMBINI M (kata) e BAMBINI F (Kumite all'Omino)
Ore 11:30	BAMBINI M + F (Kumite Nihon)
Ore 11:30	PULCINI M + F (Kumite all'Omino)
Ore 11:45	PULCINI M + F (Kata), CADETTI - JUNIORES M + F (Kata) e SENIORES E VETERANI M + F (Kata)
Ore 12:15	CADETTI - JUNIORES M + F (Kumite), SENIORES E VETERANI M + F (Kumite)
Ore 13:00	PAUSA PRANZO
Ore 14:00	Controllo peso a campione.
Ore 14:30	SPERANZE M (Kata) e SPERANZE F + ESORDIENTI M + F (Kumite all'Omino) fino a Verde
Ore 15:00	SPERANZE F (Kata) e SPERANZE M (Kumite all'Omino) fino a Verde
Ore 15:30	SPERANZE M + F (Kumite Nihon)
Ore 16:00	ESORDIENTI M + F (Kata)
Ore 16:30	ESORDIENTI M + F (Kumite Nihon)

➤ **GLI ORARI DEFINITIVI VERRANNO COMUNICATI DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI**

La gara si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it.

➤ **ISCRIZIONI: entro venerdì 14 FEBBRAIO** tramite il Gestionale FIK www.my.federkarate.net

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676

T: 339 8828270 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



➤ **QUOTE DI PARTECIPAZIONE: € 15,00 PER OGNI SPECIALITÀ entro il 14 FEBBRAIO**

Bonifico intestato a: **FIK Comitato Regionale Abruzzo IBAN: IT71Z0708676951000000012160**

Oppure potranno essere versate in contanti sul posto dal responsabile della società

Classi	Età	Specialità
PULCINI M + F	Fino a 5 anni	Kata e Kumite all'Omino
BAMBINI M + F	6 - 7 anni	Kata, Kumite e Kumite all'Omino
RAGAZZI M + F	8 - 9 anni	Kata, Kumite e Kumite all'Omino
SPERANZE M + F	10 - 11 anni	Kata, Kumite e Kumite all'Omino fino a Verde
ESORDIENTI M + F	12 - 13 anni	Kata, Kumite e Kumite all'Omino fino a Verde
CADETTI M + F	14 - 15 anni	Kata e Kumite
JUNIORES M + F	16 - 17 anni	Kata e Kumite
SENIORES M + F	18 - 40 anni	Kata e Kumite
VETERANI M + F	+ 41 anni	Kata e Kumite

➤ **LE CATEGORIE CON MENO DI 4 PARTECIPANTI VERRANNO ACCORPATE.**

GARA DI KUMITE NORME GENERALI

Nel Kumite Nihon delle classi pre-agonisti verranno raggruppate in due gruppi di cinture:

A) fino ad Arancio	B) Verde /Blu/Marroni
---------------------------	------------------------------

MASCHILI		FEMMINILI	
Bambini 6-7 anni	Kg -25 -30 -35 -40 +40	Bambini 6-7 anni	Kg -30 -35 +35
Ragazzi 8-9 anni	Kg -30 -35 -40 -45 +45	Ragazzi 8-9 anni	Kg -35 -40 +40
Speranze 10-11 anni	Kg -35 -40 -45 -50 +50	Speranze 10-11 anni	Kg -37 -42 +42

Nel Kumite Nihon e Sanbon delle classi agonisti verranno raggruppate in due gruppi di cinture:

A) fino a Blu	B) Marroni e Nere
----------------------	--------------------------

MASCHILI		FEMMINILI	
Esordienti 12-13 anni	Kg -45 -50 -55 -60 +60	Esordienti 12-13 anni	Kg -42 -47 +47
Cadetti 14-15 anni	Kg -52 -57 -63 -70 +70	Cadetti 14-15 anni	Kg -47 -55 +55
Juniores 16-17 anni	Kg -55 -61 -68 -75 +75	Juniores 16-17 anni	Kg -50 -58 +58
Seniores 18-40 anni	Kg -62 -68 -74 -80 +80	Seniores 18-40 anni	Kg -55 -63 +63
Veterani + 41	Kg Open	Veterani +41 anni	Kg Open

GARA DI KUMITE ALL'OMINO NORME GENERALI

Nella gara di KUMITE ALL'OMINO i partecipanti verranno suddivisi in tre gruppi di cinture:

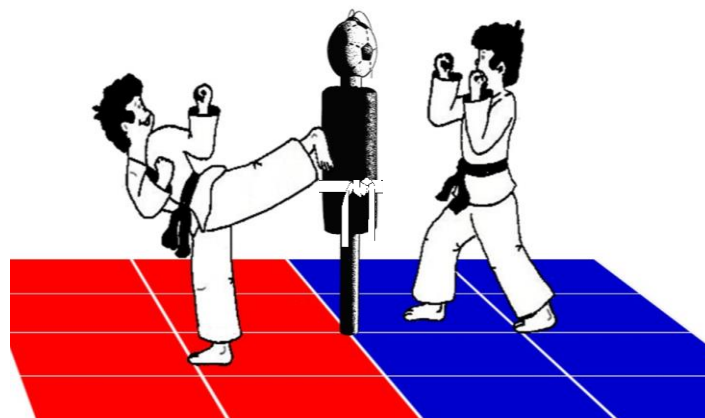
A) Bianche	B) Gialle – Arancio	C) da Verdi in poi
-------------------	----------------------------	---------------------------

- Gli atleti (Aka e Ao) si confronteranno contemporaneamente su un Omino, la durata della prova sarà di 40", a 10" dalla fine verrà chiamato Atoshi Baraku.
- La vittoria verrà assegnata per decisione arbitrale (Hantei).
- Le Penalità saranno le stesse previste dal regolamento di Kumite, le protezioni saranno facoltative.

REGOLAMENTO KUMITE ALL'OMINO (ad eliminazione diretta senza recuperi)

Nell'assegnare la vittoria tra Aka e Ao gli arbitri terranno conto dei seguenti criteri e fattori di valutazione:

- a) **Buona forma**
(tecnica, controllo e postura corretta);
- b) **Distanza** (tecniche a bersaglio);
- c) **Vigoria** (kime);
- d) **Zanshin ed Equilibrio**;
- e) **Numero degli attacchi validi portati**;
- f) **Quante penalità sono state attribuite all'atleta**;
- g) **Attitudine al combattimento**;
- h) **Correttezza sportiva** (fair play).



KUMITE ALL'OMINO

GARA DI KATA NORME GENERALI

La gara si svolgerà secondo il regolamento di gara attualmente in vigore

La gara di Kata è interstile e verrà suddivisa in cinque gruppi di cinture:

(A) Bianche	(B) Gialle	(C) Arancio	(D) Verdi – Blu	(E) Marroni – Nere
-------------	------------	-------------	-----------------	--------------------

ATTENZIONE

- Tutti gli atleti dovranno obbligatoriamente essere muniti di protezioni regolamentari rosse e blu.
- Si precisa che anche se per gli atleti del Kumite il controllo peso avverrà a campione, per coloro che verranno trovati “fuori peso”, le società dovranno versare la tassa Sub judice per il cambio di categoria.
- Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalla legge (con l'iscrizione alla gara il Presidente della ASD di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.