



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 08/2023
Mosciano Sant'Angelo 24 Maggio 2024

- Alle Società/Associazioni affiliate

STAGE REGIONALE "ESTATE 2024"

DOMENICA 23 GIUGNO

PARCO TURISTICO MONTEPIANO - Via Montepiano, 66010 Roccamontepiano (CH)

In collaborazione con la società A.S.D. VIR MENTIS e il Patrocinio del Comune di Roccamontepiano (CH).

La programmazione coordinata dal Maestro Yuri Ricci, Consigliere Regionale con delega all'Attività Formativa, sarà tenuta da Insegnanti Tecnici Federali di provata esperienza a cui va il più sentito ringraziamento per la disponibilità data.

I tecnici presenti sono invitati ad affiancare i docenti nelle lezioni

PROGRAMMA

9:30	CONTROLLO ISCRIZIONI (a cura di un responsabile della società)	
9:50	SALUTO E APERTURA STAGE	
	Francesco Andrenacci	
10:00	La preparazione atletica, fatica o divertimento? (lezione introduttiva per tutti)	
	AREA 1 PER ALLIEVI MAGGIORI DI 11 ANNI	AREA 2 PER ALLIEVI MINORI DI 11 ANNI
10:40	Paolo D'Alessandro – Francesca Candeloro La resistenza lattacida applicata al Kumite	Michela Baldini – Francesco Andrenacci La vera difesa è l'attacco o il vero attacco è la difesa?
11:30	PAUSA E TERMINE STAGE PER I MINORI DI 11 ANNI	
11:40	Alessandro Matarazzo Le applicazioni del Karate nella difesa	
12:20	SALUTO E CHIUSURA STAGE	

ISCRIZIONI entro mercoledì 19 GIUGNO Tramite Gestionale FIK <https://my.federkarate.net>

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 15,00 (i Tecnici delle società sono esclusi)

A cura della società sportiva in contanti sul posto, oppure entro il 19 Giugno con bonifico intestato a:

F.I.K. Comitato Regionale Abruzzo - IBAN: IT71Z070867695100000012160

IN CASO DI PIOGGIA LO STAGE SI TERRÀ PRESSO LA PALESTRA SCOLASTICA
in Via delle Scuole Riunite, 26 Roccamontepiano (CH)

Per prenotazione Ristorante o Area Picnic al Parco Turistico chiamare il 329 444 7645 (Danilo)

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) C.F. 91044830676
Tel: 339 88 28 270 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo