



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 04/2024

Mosciano Sant'Angelo, 15 aprile 2024

- > ALLE SOCIETA' AFFILIATE
- > AGLI UFFICIALI DI GARA
- > AGLI INSEGNANTI TECNICI

SABATO 4 MAGGIO 2024

c/o Comitato Regionale FIK Abruzzo – Via Papa Giovanni XXIII 28 – Mosciano S. A. (TE)

1) CENTRO SPORTIVO REGIONALE CSR: ALLENAMENTO E CONVOCAZIONE ATLETI SQUADRE REGIONALI KATA E KUMITE.

2) CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PER ARBITRI E PRESIDENTI DI GIURIA

CENTRO SPORTIVO REGIONALE CSR

ALLENAMENTO E SELEZIONE ATLETI SQUADRE REGIONALI KATA E KUMITE

Raduno regionale del CSR (Centro Sportivo Regionale) per la composizione delle squadre regionali di kata e kumite che parteciperanno al Trofeo delle Regioni in programma il 1 e 2 Giugno in Toscana.

Alla selezione possono partecipare gli atleti delle Categorie CADETTI (14-15 anni), JUNIORES (16-17 anni) e SENIORES (18-40 anni), cinture marroni e nere, con età effettiva della categoria (non è valida la deroga nazionale di categoria utilizzata per la classifica azzurrabili).

Il Trofeo delle Regioni prevede: Kata a Squadre (da 3 componenti, gara interstile, scelta kata libera, **svolgimento individuale** con somma dei risultati/vittorie dei componenti della squadra). Kumite a Squadre (3 componenti, regolamento Shobu Sanbon, **open** (senza peso), svolgimento individuale con somma dei risultati/vittorie dei componenti della squadra).

Al termine del raduno/allenamento verranno comunicati gli atleti convocati.

Orario raduno:

Ore 14:45 – 15:15	ACCREDITO E VERIFICA ATLETI
Ore 15:15 – 15:45	FASE DI RISCALDAMENTO
Ore 15:45 – 16:30	PROVE DI GARA KATA
Ore 16:30 – 17:15	PROVE DI GARA KUMITE
Ore 17:15	COMUNICAZIONE DEGLI ATLETI CONVOCATI

Sono convocati per il raduno i seguenti Maestri:

Antonella Sciannella, Manuel Ortani, Paolo D'Alessandro e Stefania Visciano.

FIK – Comitato Regionale Abruzzo

Direttore CSR

Francesco Andrenacci

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676
T: 339 8828270 – F: 085 8061451 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PER ARBITRI E PRESIDENTI DI GIURIA

PROGRAMMA:

Ore 14:15 – 14:30	ACCREDITO E CONTROLLO DELLE PRESENZE
Ore 14:30 – 15:00	REGOLAMENTO DI GARA A SQUADRE
Ore 15:00 – 15:30	PROVE PRATICHE DI ARBITRAGGIO PERCORSO
Ore 15:30 – 15:45	PAUSA
Ore 15:45 – 16:30	PROVE PRATICHE DI ARBITRAGGIO KATA
Ore 16:30 – 17:15	PROVE PRATICHE DI ARBITRAGGIO KUMITE
Ore 17:15	COMUNICAZIONE DEGLI UdG CONVOCATI

Per l'indirizzo "Arbitri" l'incontro sarà svolto obbligatoriamente in karategi e protezioni da kumite.

Per un miglior svolgimento delle attività tutti gli Arbitri e aspiranti Arbitri dovranno rileggere in autonomia il regolamento sportivo prima dell'inizio del corso.

Di seguito il link del REGOLAMENTO DI GARA – KARATE SPORTIVO versione dell'08/10/2023:

http://www.federkarate.it/wp-content/uploads/2024/02/REGOLAMENTO-SPORTIVO_V09_ott2023.pdf

L'abbigliamento richiesto per l'indirizzo "Presidenti di Giuria" sarà: Divisa Federale per chi è in possesso della qualifica e tuta per gli aspiranti Presidenti di Giuria e per gli Assistenti di Gara.

Chi successivamente dovrà partecipare all'allenamento per la Selezione Regionale potrà venire in karategi e tuta sociale.

Il corso è allargato agli Insegnanti Tecnici delle Società/Associazioni, a cui consigliamo vivamente la presenza, in modo da essere a conoscenza delle linee guida FIK sulle valutazioni arbitrali e poter allenare gli atleti secondo il regolamento di gara e secondo gli ultimi aggiornamenti.

FIK – Comitato Regionale Abruzzo

Il Coordinatore Presidenti di Giuria
Maurizio Antonelli

Il Commissario Arbitri Regionali
Roberta Di Iorio

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676
T: 339 8828270 – F: 085 8061451 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo