



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 03/2024
Mosciano Sant'Angelo, 10/04/2024

Pag. 1/3

COPPA ABRUZZO **"FACCIAMO SQUADRA!!!"**

DOMENICA 19 MAGGIO

PINETO (TE) PALASPORT PINETO via Leonardo Da Vinci 23

PROGRAMMA

<u>Ore 09:30</u>	<u>SQUADRE BAMBINI</u> (fino ai 7 anni) Kata - Kumite - Percorso Parallelo
<u>Ore 10:30</u>	<u>DUO BAMBINI</u> (fino ai 7 anni) Kata Sincro - Kumite - Percorso Parallelo
<u>Ore 11:00</u>	<u>SQUADRE RAGAZZI</u> (8/9 anni) Kata – Kumite - Percorso Parallelo
<u>Ore 12:00</u>	<u>DUO RAGAZZI</u> (8/9 anni) Kata Sincro – Kumite - Percorso Parallelo
Ore 13:00	Pausa
<u>Ore 14:30</u>	<u>SQUADRE SPERANZE</u> (10/11 anni) Kata - Kumite - Percorso Parallelo
<u>Ore 15:30</u>	<u>DUO SPERANZE</u> (10/11 anni) Kata Sincro - Kumite - Percorso Parallelo
<u>Ore 16:00</u>	<u>SQUADRE ESORDIENTI</u> (12/13 anni) Kata – Kumite
<u>Ore 16:30</u>	<u>DUO ESORDIENTI</u> (12/13 anni) Kata Sincro - Kumite

GLI ORARI DEFINITIVI VERRANNO COMUNICATI DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

PREMIAZIONI: Saranno premiati tutti gli atleti delle Squadre e dei Duo al termine di ogni gara.
Le categorie con più di 8 Squadre o Duo verranno suddivise in più gruppi

CHIUSURA ISCRIZIONI VENERDI' 10 MAGGIO

Dovranno essere effettuate tramite il Gestionale FIK <https://my.federkarate.net>

Eventuali correzioni dovranno essere richieste via e-mail entro 48 ore prima dell'inizio della gara e previo versamento della tassa sub-judice di 10 euro ad atleta.

Per il regolamento completo delle competizioni di kata e kumite consultare la pagina
https://www.federkarate.it/wp-content/uploads/2024/02/REGOLAMENTO-SPORTIVO_V09_ott2023.pdf

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

SQUADRA € 30,00 per ogni specialità -- DUO € 20,00 per ogni specialità

Le quote andranno **versate dalle società** con bonifico sul conto corrente bancario del comitato regionale intestato a: **Federazione Italiana Karate Comitato Regionale Abruzzo**

IBAN: IT7120708676951000000012160



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 03/2024
Mosciano Sant'Angelo, 10/04/2024

Pag. 2/3

NORME GENERALI

- Tutte le **Squadre** di qualsiasi specialità **saranno composte da 3 atleti: maschi o femmine.**
- Tutti i **Duo** di qualsiasi specialità **saranno composti da 2 atleti: un maschio e una femmina.**
- Tutte le **gare saranno Open di cintura e di peso.**
- Potranno essere composte anche con al massimo un atleta della classe di età inferiore o di altra società.

GARA DI KATA A SQUADRE (3 atleti) E DUO SINCRONICO (2 atleti F + M)

- La gara a Squadre (3 atleti) è interstile e gli atleti gareggeranno uno per volta.
- La gara di kata DUO (2 atleti F + M) è interstile e il kata dovrà essere eseguito in sincronia.
- Tutte le categorie saranno giudicate con il sistema a bandierine.
- La Squadra (3 atleti) vincitrice risulterà dalla somma delle vittorie ottenute.
- Dovranno gareggiare obbligatoriamente tutti e tre i componenti della Squadra.
- Per tutte le categorie la scelta del Kata da eseguire sarà libera e si potrà anche ripetere.

GARA DI KUMITE SHOBU NIHON A SQUADRE (3 atleti) E DUO (2 atleti F+M)

- **Nella gara DUO gli atleti gareggeranno maschio contro maschio e femmina contro femmina.**
- I combattimenti verranno giudicati con lo SHOBU NIHON (4 punti)
- La durata degli incontri sarà di 1':30" per BAMBINI, RAGAZZI e SPERANZE e di 2':00" per gli ESORDIENTI.
- In caso di pareggio si adotteranno le modalità del Kumite Shobu Sanbon a Squadre.
- Nella gara DUO in caso la parità dovesse persistere dopo aver considerato i criteri al punto 4.2.a.b.c del Kumite Shobu Sanbon a Squadre, si dovrà procedere con un incontro supplementare tra femmina o maschio che saranno sorteggiati dal Presidente di Giuria.

REGOLAMENTO PERCORSO PARALLELO A SQUADRE E DUO

- Il percorso è composto da 4 corsie di 8 m più il tratto iniziale di 2 m per un totale di 34 m.
- **Gareggeranno contemporaneamente due Squadre o Duo, AKA e AO (come da figura).**
- La partenza avverrà sopra il quadrato rosso per AO e blu per AKA.
- Il cambio tra gli atleti avverrà con la consegna del "testimone".
- Passerà il turno o vincerà la Squadra o il Duo che concluderà per prima il percorso.
- **Se l'atleta farà cadere un attrezzo, compresi i coni, dovrà rialzarli.**
- **Se l'atleta durante il percorso perde il testimone dovrà recuperarlo per poter proseguire.**
- **Se un atleta elude un elemento, ovvero lo evita, compresi i coni o non consegnerà il testimone o non rialzerà un attrezzo fatto cadere, la Squadra o il Duo verrà squalificato.**

ATTENZIONE

- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.
- Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti e dotati di proprie protezioni regolamentari previste dal regolamento di gara FIK (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023Mosciano Sant'Angelo (TE)C.F. 91044830676

T: 339 8828270– @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo

MODALITA' DI ESECUZIONE

CORSIA 1 Elemento 1 - BALZI A PIEDI PARI:

Se l'atleta non metterà entrambi i piedi all'interno dei cerchi, **dovrà ripetere l'elemento.**

CORSIA 2 Elemento 2 & 3 - SALTO MONOPODALE DESTRO & SINISTRO:

È possibile eseguire l'elemento iniziando con qualsiasi piede (SX oppure DX).

Se l'atleta non metterà il piede all'interno dei cerchi o non effettuerà il cambio **dovrà ripetere l'elemento.**

CORSIA 3 Elemento 4 - CAPOVOLTA IN AVANTI o ROTOLAMENTO:

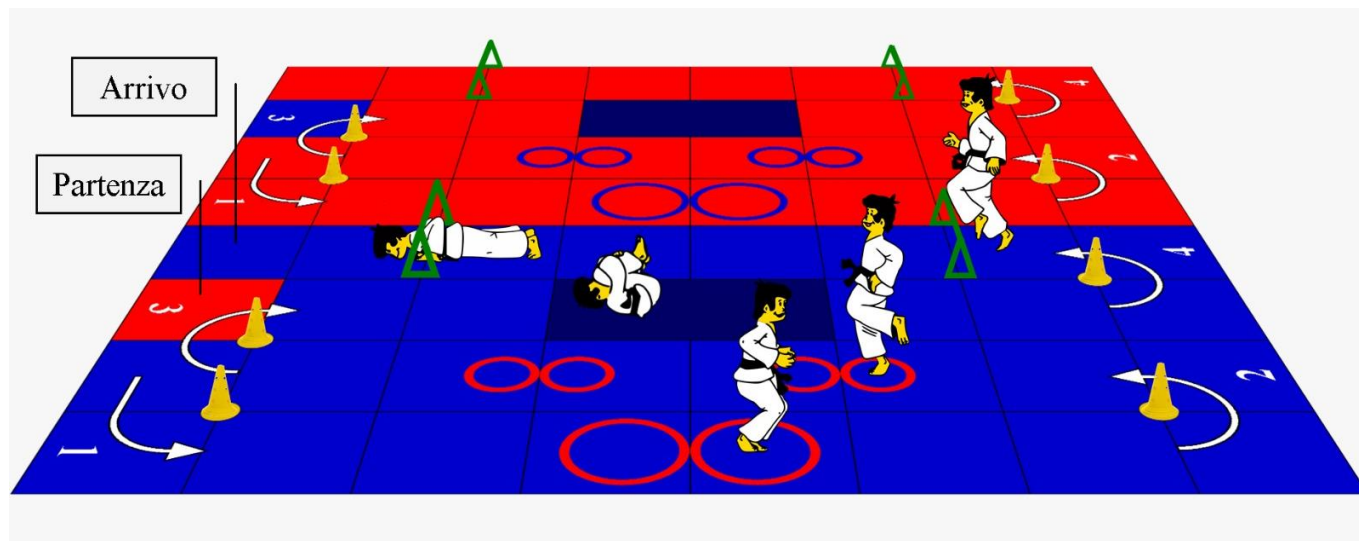
Se l'atleta metterà i piedi sul materassino prima di effettuare la capovolta in avanti o il rotolamento, **dovrà ripetere l'elemento.**

CORSIA 4 Elemento 5 & 6 - SUPERAMENTO LIBERO DELL'OSTACOLO h 30 cm & PASSAGGIO SOTTO L'OSTACOLO h 40 cm:

Non ci sono sanzioni per superare l'ostacolo così come per passare sotto l'ostacolo successivo.

IN CASO DI ERRORE L'ELEMENTO VERRÀ RIPETUTO UNA VOLTA SOLA

(FIGURA) ILLUSTRAZIONE PERCORSO PARALLELO BAMBINI



(FIGURA) ILLUSTRAZIONE PERCORSO PARALLELO RAGAZZI E SPERANZE

