



Comunicato n. 11/2023

Mosciano sant'Angelo 14 Novembre 2023

- Alle Associazioni Sportive Dilettantistiche
- Agli Ufficiali di Gara
- Ai Tecnici

# OPEN D'ABRUZZO KIDS KARATE GAMES

**Domenica 17 Dicembre**

**MOSCIANO SANT'ANGELO (TE)** Palazzetto dello Sport via U. Terracini

## MATTINA: Programma "KIDS KARATE GAMES"

Ore 8:30	Verifica iscrizioni (a cura delle Società)
Ore 9:00	BAMBINI M (Percorso), BAMBINI F (Kata)
Ore 9:30	BAMBINI F (Percorso), BAMBINI M (Kata)
Ore 10:00	PULCINI M + F (Percorso), BAMBINI M + F (Kumite all'Omino)
Ore 10:30	PULCINI M + F (Kata), BAMBINI M + F (Kumite),
Ore 11:00	PULCINI M + F (Kumite all'Omino), RAGAZZI M (Percorso), RAGAZZI F (Kata)
Ore 11:30	RAGAZZI F (Percorso), RAGAZZI M (Kata)
Ore 12:00	RAGAZZI M + F (Kumite all'Omino)
Ore 12:30	RAGAZZI M + F (Kumite)

## POMERIGGIO: Programma "OPEN D'ABRUZZO"

Ore 14:00	Controllo iscrizioni (a cura delle Società)
Ore 14:30	SPERANZE M (Percorso), SPERANZE F (Kata)
Ore 15:00	SPERANZE M (Kata), SPERANZE F (Percorso)
Ore 15:30	SPERANZE M + F (Kumite all'Omino) fino a Cinture Arancio ESORDIENTI M + F (Kata)
Ore 16:00	SPERANZE M + F (Kumite), ESORDIENTI M + F (Kumite)
Ore 16:30	CADETTI - JUNIORES M + F (Kata), SENIORES E VETERANI M + F (Kata)
Ore 17:00	CADETTI - JUNIORES M + F (Kumite), SENIORES E VETERANI M + F (Kumite)

## CATEGORIE E COMPETIZIONI

Classi	Età	Specialità
PULCINI M + F	Fino a 5 anni	Kata, Percorso Parallelo e Kumite all'Omino
BAMBINI M + F	6 - 7 anni	Kata, Kumite, Percorso Parallelo e Kumite all'Omino
RAGAZZI M + F	8 - 9 anni	Kata, Kumite, Percorso Parallelo e Kumite all'Omino
SPERANZE M + F	10 - 11 anni	Kata, Kumite, Percorso Parallelo e Kumite all'Omino fino ad Arancio
ESORDIENTI M + F	12 - 13 anni	Kata e Kumite
CADETTI M + F	14 - 15 anni	Kata e Kumite
JUNIORES M + F	16 - 17 anni	Kata e Kumite
SENIORES M + F	18 - 40 anni	Kata e Kumite
VETERANI M + F	+ 41 anni	Kata e Kumite

❖ **GLI ORARI SONO SOLO INDICATIVI, I DEFINITIVI VERRANNO COMUNICATI DOPO LE ISCRIZIONI**

### ➤ ISCRIZIONI: ENTRO SABATO 9 DICEMBRE

Dovranno essere effettuate tramite il Gestionale FIK <https://my.federkarate.net>

Per il regolamento completo delle competizioni di kata e kumite consultare le pagine

[https://www.federkarate.it/wp-content/uploads/2020/09/REGOLAMENTO-SPORTIVO\\_V08\\_ago2020.pdf](https://www.federkarate.it/wp-content/uploads/2020/09/REGOLAMENTO-SPORTIVO_V08_ago2020.pdf)

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo**

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676

T: 339 8828270 – @: [abruzzo@federkarate.it](mailto:abruzzo@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/abruzzo](http://www.federkarate.it/abruzzo)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE ABRUZZO



➤ **QUOTE DI PARTECIPAZIONE: 1 Specialità € 15,00; per ogni altra Specialità € 10,00**

Le quote andranno versate sul posto di gara a cura di un responsabile della società sportiva

Oppure tramite Bonifico Bancario intestato a SCUOLA KARATE ITALIA A.S.D

IBAN: IT 63 L 07086 76951 0000 0000 6155

### ATTENZIONE

1. Non sarà possibile annullare le iscrizioni.
2. Per ogni correzione causata da errori di iscrizione (cintura-peso-categoria) 5 euro di sub iudice.
3. LE CATEGORIE NUMEROSE CON PIÙ DI 12 PARTECIPANTI VERRANNO DIVISE IN PIÙ GRUPPI (A, B...)
4. Le categorie con meno di 4 partecipanti verranno accorpate.
5. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari.
6. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il Presidente dell'Associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).
7. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

### **GARA DI KUMITE NORME GENERALI (ad eliminazione diretta senza recuperi)**

Nel *Kumite Nihon* i partecipanti verranno suddivisi in Due Raggruppamenti di cinture:

A) fino a Verde

B) Blu Marroni e Nere

### CATEGORIE DI PESO

MASCHILI	
Bambini 6-7 anni	Kg -25 -30 -35 -40 +40
Ragazzi 8-9 anni	Kg -30 -35 -40 -45 +45
Speranze 10-11 anni	Kg -35 -40 -45 -50 +50
Esordienti 12-13 anni	Kg -45 -50 -55 -60 +60

FEMMINILI	
Bambini 6-7 anni	Kg -30 -35 +35
Ragazzi 8-9 anni	Kg -35 -40 +40
Speranze 10-11 anni	Kg -37 -42 +42
Esordienti 12-13 anni	Kg -42 -47 +47

Nel *Kumite Sanbon* i partecipanti verranno suddivisi in Due Raggruppamenti di cinture:

A) fino a Blu

B) Marroni e Nere

### CATEGORIE DI PESO

MASCHILI	
Cadetti 14-15 anni	Kg -52 -57 -63 -70 +70
Juniores 16-17 anni	Kg -55 -61 -68 -75 +75
Seniores 18-40 anni	Kg -62 -68 -74 -80 +80
Veterani + 41	Kg Open

FEMMINILI	
Cadetti 14-15 anni	Kg -47 -55 +55
Juniores 16-17 anni	Kg -50 -58 +58
Seniores 18-40 anni	Kg -55 -63 +63
Veterani +41 anni	Kg Open

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo**

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676

T: 339 8828270 – @: [abruzzo@federkarate.it](mailto:abruzzo@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/abruzzo](http://www.federkarate.it/abruzzo)

### GARA DI KATA NORME GENERALI

La gara di *Kata* è interstile e verrà suddivisa in Quattro Raggruppamenti di cinture:

(A) Bianche	(B) Gialle – Arancio	(C) Verdi – Blu	(D) Marroni – Nere
-------------	----------------------	-----------------	--------------------

- La scelta del Kata da eseguire sarà libera (Tokui Kata), le cinture Marroni e Nere nella fase eliminatoria saranno giudicate a punteggio, nella semifinale e finale a bandierine e dovranno cambiare kata ad ogni turno, mentre le cinture fino a cintura Blu eseguiranno un solo Kata e saranno giudicate a punteggio.
- In caso di spareggio le cinture Verdi, Blu, Marroni e Nere dovranno eseguire un kata diverso dal precedente.

### GARA DI KUMITE ALL'OMINO NORME GENERALI

Nel *Kumite all'Omino* i partecipanti verranno suddivisi nei tre Raggruppamenti di cinture:

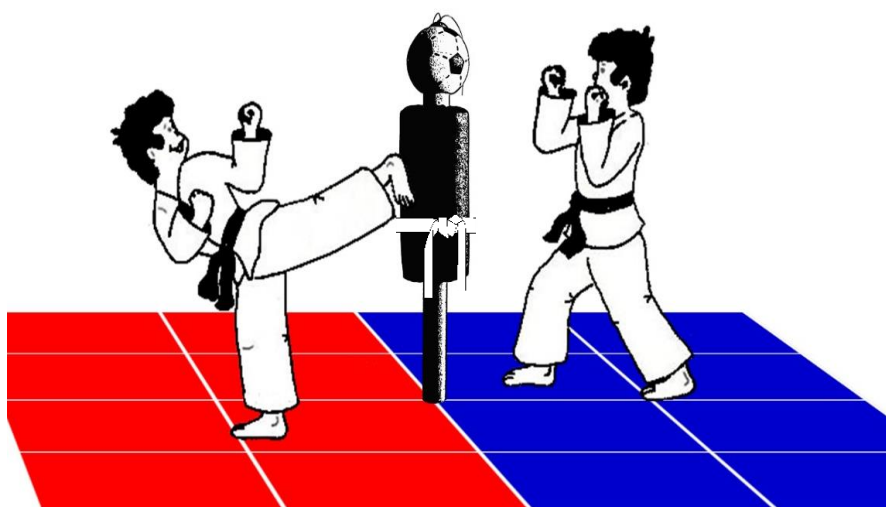
A) Bianche	B) Gialle – Arancio	C) da Verdi in poi
------------	---------------------	--------------------

- Gli atleti (Aka e Ao) si confronteranno contemporaneamente su un Omino, la durata della prova sarà di 40", a 10" dalla fine verrà chiamato Atoshi Baraku.
- La vittoria verrà assegnata per decisione arbitrale (Hantei)
- Le Penalità saranno le stesse previste dal regolamento di Kumite, le protezioni saranno facoltative.

### REGOLAMENTO KUMITE ALL'OMINO (ad eliminazione diretta senza recuperi)

Nell'assegnare la vittoria tra Aka e Ao gli arbitri terranno conto dei seguenti criteri e fattori di valutazione:

- Buona forma** (tecnica, controllo e postura corretta);
- Distanza** (tecniche a bersaglio);
- Vigoria** (kime);
- Zanshin ed Equilibrio**;
- Numero degli attacchi validi** portati;
- Quante penalità sono state attribuite all'atleta**;
- Attitudine al combattimento**;
- Correttezza sportiva** (fair play).



KUMITE ALL'OMINO

### PERCORSO PARALLELO NORME GENERALI (ad eliminazione diretta senza recuperi)

Nel *Percorso Parallelo* i partecipanti verranno suddivisi per Classi di Età, in Tre Raggruppamenti di Cinture e in Maschile e Femminile.

(A) Bianche

(B) Gialle - Arancio

(C) da Verdi in poi

- Gareggiano contemporaneamente due atleti AKA e AO. Il percorso è composto da 4 corsie di 10 m.
- In caso di falsa partenza l'atleta che l'ha causata verrà ammonito, nella successiva verrà squalificato.
- Per ogni attrezzo del percorso che l'atleta farà cadere dovrà rialzarlo.
- Eludere un elemento compreso il cono, comporterà la ripetizione dell'elemento per una volta sola.
- Vincerà l'atleta che arriverà primo al traguardo. (In caso di parità vincerà l'atleta con meno penalità, nel caso in cui la parità persista si eseguirà nuovamente il percorso).

**- ATTENZIONE!!!** L'atleta AO, che gareggia sul tatami blu, eseguirà il percorso in senso orario, mentre AKA in senso antiorario. (come indicato in figura).



### REGOLAMENTO PERCORSO PARALLELO (ad eliminazione diretta senza recuperi)

**1^ CORSIA: Elemento 1 - CORSA:** Nessuna penalità.

**2^ CORSIA: Elemento 2 - SLALOM 4 m (distanza tra i paletti 80 cm):** L'elemento viene ripetuto solo se l'atleta salta un passaggio tra un paletto e l'altro.  
Se un paletto cade, l'atleta deve fermarsi e rialzarlo senza ripetere l'elemento.

**3^ CORSIA: Elemento 3 - CAPOVOLTA o ROTOLAMENTO:** L'elemento viene ripetuto solo se l'atleta poggia i piedi sul materassino prima della capovolta o se non compie un giro completo nel rotolamento.  
**Elemento 4 - QUADRUPEDIA PRONA (viso rivolto verso il basso) 4 m:** L'elemento deve essere eseguito subito dopo la capovolta (senza alzarsi), andando avanti fino all'ostacolo appoggiando mani e piedi a terra (ammesso l'appoggio delle ginocchia).

L'elemento dovrà essere ripetuto solo se l'atleta stacca le mani ed avanza solo con le gambe.

**Elemento 5 - PASSAGGIO SOTTO L'OSTACOLO h 40 cm:** Il passaggio dell'ostacolo è libero.  
Se l'ostacolo cade, l'atleta deve fermarsi e rialzarlo senza ripetere il passaggio.

**4^ CORSIA: Elemento 6 - SUPERAMENTO LIBERO DELL'OSTACOLO h 30 cm:** Il salto dell'ostacolo è libero.  
Se l'ostacolo cade, l'atleta deve fermarsi e rialzarlo senza ripetere il passaggio.