



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. **07/2023**  
Mosciano S. A. **06 Ottobre 2023**

- > ALLE SOCIETA' AFFILIATE
- > AGLI UFFICIALI DI GARA
- > AI TECNICI

### **CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PER ARBITRI REGIONALI E GIOVANILI**

#### **REQUISITI E MODALITÀ PER IL CORSO DI FORMAZIONE ARBITRI KARATE SPORTIVO:**

##### **ARBITRO GIOVANILE:**

È istituita in organico regionale la figura dell'Arbitro Giovanile, di età tra i 14 anni compiuti ed i 24 anni compiuti e almeno di grado cintura nera 1° Dan, che possono arbitrare fino alla classe Esordienti (qualsiasi grado) compresa e non hanno incompatibilità con la qualifica di atleta, anche se convocati. Il tesseramento per la suddetta qualifica arbitrale è gratuito.

##### **ARBITRO REGIONALE:**

Aver compiuto 18 anni, essere in possesso del grado minimo di cintura nera 1° Dan e tesserato per l'anno in corso.

Non aver riportato condanne penali passate in giudicato (da intendersi tali anche quelle a seguito di applicazione della pena su richiesta) per reati non colposi a pene detentive superiori a un anno, ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori a un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori a un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportive del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali;  
Non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'utilizzo di sostanze o di metodi che alterano le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive;  
Idoneità fisica allo svolgimento della funzione.

#### **MODALITÀ PER IL CORSO DI AGGIORNAMENTO ARBITRI KARATE SPORTIVO:**

##### **ARBITRO REGIONALE E GIOVANILE:**

Per quanto riguarda gli Arbitri già in possesso della qualifica, regionale o giovanile, il corso sarà valevole per l'aggiornamento, in quanto verranno trattati argomenti che costituiranno l'obiettivo comune dell'arbitraggio di Scuola FIK che perseguiremo durante la stagione 2023-2024.

- Il corso è totalmente gratuito.
- La partecipazione al corso, in tutti i suoi appuntamenti, è obbligatoria sia per gli aspiranti arbitri sia per chi è già in possesso della qualifica.

Gli arbitri alla fine del corso saranno impegnati in una prova scritta (test) sul regolamento arbitrale e in due prove pratiche di arbitraggio, specialità kata e kumite.

Per quanto riguarda invece gli Arbitri aspiranti alla qualifica, Regionale o Giovanile, le prove suddette saranno determinanti per l'ingresso nel ruolo regionale e quindi per l'acquisizione o meno della stessa.

---

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo**

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676  
T: 339 8828270 – F: 085 8061451 – @: [abruzzo@federkarate.it](mailto:abruzzo@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/abruzzo](http://www.federkarate.it/abruzzo)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE ABRUZZO



### **CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER ARBITRI REGIONALI E GIOVANILI**

#### **ISCRIZIONI:**

Dovranno pervenire entro il 18 ottobre 2023 tramite il portale [MY.FEDERKARATE.NET](http://MY.FEDERKARATE.NET)  
Le iscrizioni dovranno essere effettuate dalla società/associazione sportiva di appartenenza.

#### **CALENDARIO**

<b><u>Domenica 22 ottobre 2023</u></b>	<b><u>MOSCIANO SANT'ANGELO</u></b> – Sede del Comitato Regionale FIK Abruzzo <i>Via Papa Giovanni XXIII 28</i>
<b><u>Domenica 10 dicembre 2023</u></b>	<b><u>SILVI MARINA</u></b> – C/O Team Karate Ortani <i>Via Santo Stefano 5/B</i>
<b><u>Domenica 18 febbraio 2024</u></b>	<b><u>CHIETI</u></b> – ASD Universo Abruzzo <i>C/O Centro Commerciale Universo</i>
<b><u>Domenica 30 giugno 2024</u></b>	<b><u>ESAMI FINALI – MOSCIANO SANT'ANGELO</u></b> Sede del Comitato Regionale FIK Abruzzo – <i>Via Papa Giovanni XXIII 28</i>

### **PROGRAMMA DELLA SEDUTA DEL 22 OTTOBRE**

<b><u>Ore 9.00 - 9.30</u></b>	<b>Accesso e Controllo Presenze</b>
<b><u>Ore 9.30 - 10.30</u></b>	<b>Il Regolamento di gara FIK "revisione 2023"</b>
<b><u>Ore 10.30 - 11.15</u></b>	<b>I criteri del Kata. Analisi Shitei dei 4 Stili</b>
<b><u>Ore 11.15 - 11.30</u></b>	<b>Pausa</b>
<b><u>Ore 11.30 - 12.30</u></b>	<b>I criteri del Kumite. Ippon o Wazari?</b>
<b><u>Ore 12.30</u></b>	<b>Pausa Pranzo</b>
<b><u>Ore 14.00 - 15.20</u></b>	<b>Kata: Gestualità e procedure Formali</b> <b>Simulazione gara (SHITEI)*</b>
<b><u>Ore 15.20 - 15.40</u></b>	<b>Pausa</b>
<b><u>Ore 15.40 - 17.00</u></b>	<b>Kumite: Gestualità e procedure Formali</b> <b>Simulazione gara*</b>

\* I partecipanti al corso performeranno in entrambe le specialità ai fini della pratica di arbitraggio

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo**

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676  
T: 339 8828270 – F: 085 8061451 – @: [abruzzo@federkarate.it](mailto:abruzzo@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/abruzzo](http://www.federkarate.it/abruzzo)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Di seguito il link del **REGOLAMENTO DI GARA KARATE SPORTIVO** versione del 31/08/2020

[http://www.federkarate.it/wp-content/uploads/2020/09/REGOLAMENTO-SPORTIVO\\_V08\\_ago2020.pdf](http://www.federkarate.it/wp-content/uploads/2020/09/REGOLAMENTO-SPORTIVO_V08_ago2020.pdf)

L'abbigliamento richiesto sarà Divisa Federale per chi è in possesso della qualifica, tuta Sociale per gli aspiranti Arbitri Regionali o Giovanili, mentre la parte pratica sarà svolta obbligatoriamente in karate-gi.

I partecipanti al corso dovranno provvedere in maniera autonoma al pranzo.

Il corso è allargato ai tecnici delle società, a cui consigliamo vivamente la presenza, in modo da essere a conoscenza delle linee guida FIK sulle valutazioni arbitrali e poter allenare gli atleti secondo gli ultimi aggiornamenti.

FIK – Comitato Regionale Abruzzo  
*Il Commissario Arbitri Regionali*  
Roberta Di Iorio