



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 09/2022
Mosciano Sant'Angelo 4 Novembre 2022

- ALLE SOCIETÀ
- AGLI INS. TECNICI ED UFF. DI GARA

STAGE REGIONALE

DOMENICA 20 NOVEMBRE

Mosciano Sant'Angelo (Te) PALAZZETTO DELLO SPORT – Via U. Terracini

La programmazione coordinata dal Maestro Ricci Yuri, Consigliere Regionale con delega all'Attività Formativa, sarà tenuta da esperti Maestri Federali a cui va il più sentito ringraziamento per la gentile disponibilità.

PROGRAMMA

08:30/09:00	VERIFICA ISCRIZIONI (a cura di un responsabile della società)
09:00	SALUTO ED INIZIO STAGE
	PER ALLIEVI FINO A 11 ANNI
09:00/09:30	LA PSICOMOTRICITÀ NELLE DISCIPLINE MARZIALI - M ^o Sciannella Antonella
5' di pausa	
09:35/10:00	PROPEDEUTICA PER IL KUMITE - M ^o Ortani Manuel
5' di pausa	
10:05/10:30	PERCORSO A TEMPO E KUMITE ALL'OMINO - M ^o Roberta Di Iorio
10:30/10:35	Breve cerimonia di presentazione delle nuove Società e dei loro Maestri, degli Atleti che hanno partecipato al Mondiale IKU 2022 e foto di gruppo
	PER ALLIEVI MAGGIORI DI 11 ANNI
10:35/11:20	COMBINAZIONI TECNICHE E SALTI PER I KATA - M ^o Rapposelli Maurizio
11:20/12:05	L'APPLICAZIONE DELLE TECNICHE DI KARATE A COPPIE - M ^o Matarazzo Alessandro
5' di pausa	
12:10/13:00	NUOVI PROGRAMMI KUMITE PER ESAMI DA: 1° A 4° DAN - M ^o Ortani Walter
13:00	SALUTO E FINE STAGE

AVVISO IMPORTANTE Tutti gli Insegnanti Tecnici sono esentati dal versamento della quota, dovranno presenziare in karate-gi ed affiancare i docenti durante lo Stage.

Iscrizioni entro il 15 Novembre OnLine sul gestionale FIK

<https://my.federkarate.net/fik/eventi>

Quote Stage: € 15,00

Da versare a cura della società sportiva sul conto corrente bancario intestato a:

Federazione Italiana Karate Comitato Regionale Abruzzo

IBAN: IT71Z0708676951000000012160

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) C.F. 91044830676
Tel: 339 88 28 270 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo