



Comunicato n. 10/2022

Mosciano sant'Angelo 14 Novembre 2022

- Alle Associazioni Sportive Dilettantistiche
- Agli Ufficiali di Gara
- Ai Tecnici

OPEN D'ABRUZZO KIDS KARATE GAMES

Domenica 18 Dicembre

MOSCIANO SANT'ANGELO (TE) Palazzetto dello Sport via U. Terracini

PROGRAMMA "OPEN D'ABRUZZO"

Ore 9:00	Controllo iscrizioni (a cura delle Società)
Ore 9:30	CADETTI - JUNIORES M + F (Kata), SENIORES E VETERANI M + F (Kata)
Ore 10:00	CADETTI - JUNIORES M + F (Kumite), SENIORES E VETERANI M + F (Kumite)
Ore 10:30	SPERANZE M + F (Percorso), ESORDIENTI M + F (Kata)
Ore 11:00	SPERANZE M + F (Kata)
Ore 11:30	SPERANZE M + F (Kumite), ESORDIENTI M + F (Kumite)
Ore 12:00	SPERANZE M + F (Kumite all'Omino) fino a Cinture Arancio

PROGRAMMA "KIDS KARATE GAMES"

Ore 14:00	Verifica iscrizioni (a cura delle Società)
Ore 14:30	PULCINI M + F (Percorso), BAMBINI F (Percorso), BAMBINI M (Kata)
Ore 15:00	PULCINI M + F (Kata), BAMBINI F (Kata), BAMBINI M (Percorso)
Ore 15:30	PULCINI M + F (Kumite all'Omino), BAMBINI M + F (Kumite all'Omino)
Ore 15:30	RAGAZZI M + F (Percorso)
Ore 16:00	BAMBINI M + F (Kumite), RAGAZZI M + F (Kata)
Ore 16:30	RAGAZZI M + F (Kumite all'Omino)
Ore 17:00	RAGAZZI F + M (Kumite)

❖ **GLI ORARI SONO SOLO INDICATIVI, I DEFINITIVI VERRANNO COMUNICATI DOPO LE ISCRIZIONI**

CATEGORIE E COMPETIZIONI

Classi	Età	Specialità
PULCINI M + F	Fino a 5 anni	Kata, Percorso a Tempo e Kumite all'Omino
BAMBINI M + F	6 - 7 anni	Kata, Kumite, Percorso a Tempo e Kumite all'Omino
RAGAZZI M + F	8 - 9 anni	Kata, Kumite, Percorso a Tempo e Kumite all'Omino
SPERANZE M + F	10 - 11 anni	Kata, Kumite, Percorso a Tempo e Kumite all'Omino fino ad Arancio
ESORDIENTI M + F	12 - 13 anni	Kata e Kumite
CADETTI M + F	14 - 15 anni	Kata e Kumite
JUNIORES M + F	16 - 17 anni	Kata e Kumite
SENIORES M + F	18 - 40 anni	Kata e Kumite
VETERANI M + F	+ 41 anni	Kata e Kumite

ISCRIZIONI: ENTRO SABATO 10 DICEMBRE

Dovranno essere effettuate tramite il Gestionale On-Line www.federkarate.net

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676

T: 339 8828270 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



NORME GENERALI DELLA COMPETIZIONE

• QUOTE DI PARTECIPAZIONE: 1 Specialità € 15,00; per ogni altra Specialità € 10,00

Le quote andranno versate sul posto di gara a cura di un responsabile della società sportiva

Oppure tramite Bonifico Bancario intestato a SCUOLA KARATE ITALIA A.S.D

IBAN: IT 63 L 07086 76951 0000 0000 6155

- **ATTENZIONE!!! Non sarà possibile annullare le iscrizioni.**
- **LE CATEGORIE NUMEROSE CON PIÙ DI 12 PARTECIPANTI VERRANNO SUDDIVISE IN PIÙ GRUPPI (A-B-C ECC.)**
- **LE CATEGORIE CON MENO DI 4 PARTECIPANTI VERRANNO ACCORPATE.**

GARA DI KATA NORME GENERALI

La gara di *Kata* è interstile e verrà suddivisa in Quattro Raggruppamenti di cinture:

(A) Bianche	(B) Gialle – Arancio	(C) Verdi – Blu	(D) Marroni – Nere
-------------	----------------------	-----------------	--------------------

- La scelta del Kata da eseguire sarà libera (Tokui Kata), le cinture Marroni e Nere nella fase eliminatoria saranno giudicate a punteggio, nella semifinale e finale a bandierine e dovranno cambiare kata ad ogni turno, mentre le cinture fino a cintura Blu eseguiranno un solo Kata e saranno giudicate a punteggio.
- In caso di spareggio le cinture Verdi, Blu, Marroni e Nere dovranno eseguire un kata diverso dal precedente.

GARA DI KUMITE SPORTIVO E KARATE A CONTATTO NORME GENERALI

Nel *Kumite Nihon – Jissen e Kyokushin* i partecipanti verranno suddivisi in Due Raggruppamenti di cinture:

A) fino a Verde	B) Blu Marroni e Nere
-----------------	-----------------------

CATEGORIE DI PESO

MASCHILI		FEMMINILI	
Bambini 6-7 anni	Kg -25 -30 -35 -40 +40	Bambini 6-7 anni	Kg -30 -35 +35
Ragazzi 8-9 anni	Kg -30 -35 -40 -45 +45	Ragazzi 8-9 anni	Kg -35 -40 +40
Speranze 10-11 anni	Kg -35 -40 -45 -50 +50	Speranze 10-11 anni	Kg -37 -42 +42
Esordienti 12-13 anni	Kg -45 -50 -55 -60 +60	Esordienti 12-13 anni	Kg -42 -47 +47

Nel *Kumite Sanbon – Jissen e Kyokushin* i partecipanti verranno suddivisi in Due Raggruppamenti di cinture:

A) fino a Blu	B) Marroni e Nere
---------------	-------------------

CATEGORIE DI PESO

MASCHILI		FEMMINILI	
Cadetti 14-15 anni	Kg -52 -57 -63 -70 +70	Cadetti 14-15 anni	Kg -47 -55 +55
Juniores 16-17 anni	Kg -55 -61 -68 -75 +75	Juniores 16-17 anni	Kg -50 -58 +58
Seniores 18-40 anni	Kg -62 -68 -74 -80 +80	Seniores 18-40 anni	Kg -55 -63 +63
Veterani +41	Kg Open	Veterani +41 anni	Kg Open

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676

T: 339 8828270 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo

GARA DI KUMITE ALL'OMINO NORME GENERALI

Nel *Kumite all'Omino* i partecipanti verranno suddivisi nei tre Raggruppamenti di cinture:

A) Bianche	B) Gialle – Arancio	C) da Verdi in poi
------------	---------------------	--------------------

- Gli atleti (Aka e Ao) si confronteranno contemporaneamente su un Omino, la durata della prova sarà di 40", a 30" verrà chiamato Atoshi Baraku.
- La vittoria verrà assegnata per decisione arbitrale (Hantei)
Le Penalità saranno le stesse previste dal regolamento di Kumite, le protezioni saranno facoltative.

REGOLAMENTO KUMITE ALL'OMINO (ad eliminazione diretta senza recuperi)

Nell'assegnare la vittoria tra Aka e Ao gli arbitri terranno conto dei seguenti criteri e fattori di valutazione:

- Buona forma**
(tecnica, controllo e postura corretta);
- Distanza** (tecniche a bersaglio);
- Vigoria** (kime);
- Zanshin ed Equilibrio**;
- Numero degli attacchi validi portati**;
- Quante penalità sono state attribuite all'atleta**;
- Attitudine al combattimento**;
- Correttezza sportiva** (fair play).



PERCORSO A TEMPO NORME GENERALI

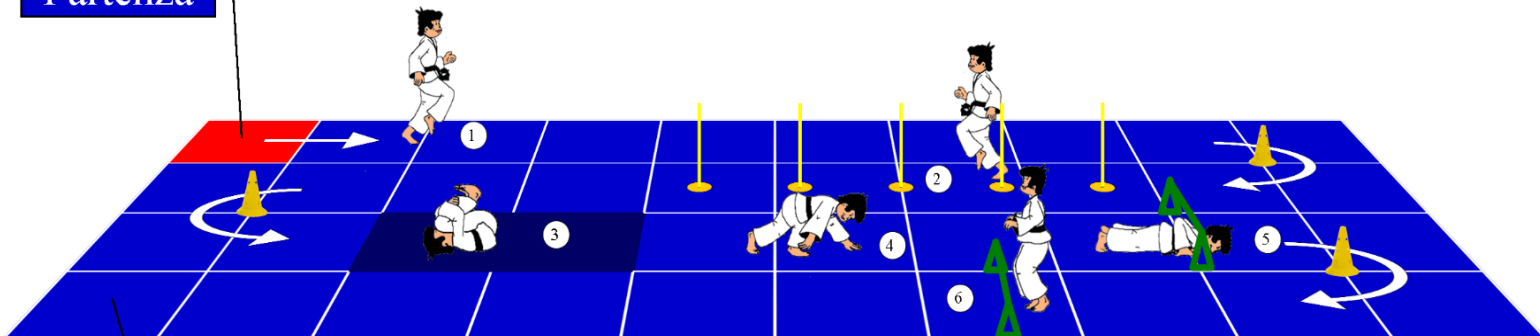
Nel *Percorso a Tempo* i partecipanti verranno suddivisi per Classi di Età, in Tre Raggruppamenti di Cinture e in Maschile e Femminile.

(A) Bianche	(B) Gialle - Arancio	(C) da Verdi in poi
-------------	----------------------	---------------------

- La partenza avverrà sopra il quadrato rosso del tatami blu, mentre l'arrivo sarà sull'ultimo quadrato della quarta corsia.
- In caso di falsa partenza ci sarà una penalità di un secondo, nella successiva la squalifica.
- Per ogni attrezzo del percorso che l'atleta farà cadere, verrà penalizzato di un secondo.
- Eludere un elemento compreso il cono, comporterà la squalifica dell'atleta.
- Vincerà l'atleta con il miglior tempo (a parità di tempo vincerà l'atleta con meno penalità).
- Il percorso è composto da 4 corsie di 10 m.

Partenza

PERCORSO A TEMPO



Arrivo

REGOLAMENTO PERCORSO A TEMPO

1^ CORSIA:

• **Elemento 1 - CORSA:** Nessuna penalità.

2^ CORSIA:

• **Elemento 2 - SLALOM 4 m (distanza tra i paletti 80 cm):** L'elemento viene penalizzato di un secondo se l'atleta salta un passaggio tra un paletto e l'altro.

3^ CORSIA:

• **Elemento 3 - CAPOVOLTA o ROTOLAMENTO:** L'elemento viene penalizzato di un secondo solo se l'atleta poggia i piedi sul materassino prima della capovolta o se non compie un giro completo nel rotolamento.

• **Elemento 4 - QUADRUPEDIA PRONA (viso rivolto verso il basso) 4 m:** L'elemento deve essere eseguito subito dopo la capovolta (**senza alzarsi**), avanzando in avanti, appoggiando mani e piedi a terra arrivando fino all'ostacolo. L'elemento viene penalizzato di un secondo solo se l'atleta stacca le mani ed avanza solo con le gambe.

• **Elemento 5 - PASSAGGIO SOTTO L'OSTACOLO h 40 cm:** Il passaggio dell'ostacolo è libero.

4^ CORSIA:

• **Elemento 6 - SUPERAMENTO LIBERO DELL'OSTACOLO h 30 cm:** Il salto dell'ostacolo è libero.

ATTENZIONE

Per il regolamento completo delle competizioni di kata e kumite consultare le pagine

http://www.federkarate.it/wp-content/uploads/2020/09/REGOLAMENTO-SPORTIVO_V08_ago2020.pdf

<http://www.federkarate.it/wp-content/uploads/2020/12/REGOLAMENTO-GARA-KARATE-CONTATTO.pdf>

- Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari.
- Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il Presidente dell'Associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) - C.F. 91044830676

T: 339 8828270 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo