FEDERAZIONE ITALIANA KARATE
COMITATO REGIONALE ABRUZZO

Comunicato n. 03_BIS/2022
Mosciano Sant'Angelo 16 Maggio 2022

- **ALLE SOCIETÀ ED ASSOCIAZIONI**
- **AGLI INS. TECNICI ED UFF. DI GARA**

STAGE ON THE BEACH

GIOVEDÌ 2 GIUGNO

BEACH CLUB BELLAVISTAMARE - Lungomare Trento, 75 - Roseto degli Abruzzi (TE)

La programmazione coordinata dal Maestro Ricci Yuri, Consigliere Regionale con delega all'Attività Formativa, sarà tenuta da esperti Maestri Federali a cui va il più sentito ringraziamento per la gentile disponibilità.

PROGRAMMA

09:00/09:30	**CONTROLLO ISCRIZIONI** (a cura di un responsabile della società)		
09:30	**SALUTO E APERTURA STAGE**		
AREA 1	**PER ALLIEVI FINO A 11 ANNI**	**AREA 2**	**PER ALLIEVI MAGGIORI DI 11 ANNI**
09:30/10:00	"Gioco" per la Rapidità e la Coordinazione Sciannella Antonella	09:30/10:00	Yakusoku Kumite: Studio applicativo dei Pinan/Heian Andrenacci Francesco
	5' di pausa		5' di pausa
10:05/10:35	I Riflessi nel Kumite Di Iorio Roberta	10:05/10:35	Gestione della corta distanza: Leve articolari e Proiezioni Ricci Yuri
	5' di pausa		5' di pausa
10:40/11:10	"Giochi" di Equilibrio sulla sabbia D'Alessandro Paolo	10:40/11:10	Gestione della corta distanza: Principali colpi e relativo "Sparring" Catani Marco
11:10	*Fine Stage AREA 1*	11:10	*Fine Stage AREA 2*
11:15/12:30	**PROPEDEUTICI DI STILE PER ESAMI A: 1°, 2° E 3° DAN**		
WADO RYU M° Ortani Walter - *SHOTOKAN* M° Rapposelli Maurizio *SHITO RYU* M° Visciano Stefania - *GOJU RYU* M° Quattrocchi Costantino			
12:30	**SALUTO E CHIUSURA STAGE**		

Iscrizioni entro il 25 Maggio OnLine sul gestionale FIK my.federkarate.net **Quota** Stage € 15,00
Da versare a cura della società sportiva sul conto corrente bancario intestato a:
Federazione Italiana Karate Comitato Regionale Abruzzo IBAN: IT71Z0708676951000000012160

Pranzo sul mare: un primo, secondo, contorno, frutta, pane e acqua minerale (in box lunch) ***€ 15,00*** a pasto, il prezzo comprende l'uso di ombrelloni e sdraio. Le prenotazioni per il pranzo dovranno essere fatte dalle società sportive direttamente al **BEACH CLUB BELLAVISTAMARE (HOTEL BELLAVISTA) TEL. 085.8930425**

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo
Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) C.F. 91044830676
Tel: 339 88 28 270 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo