



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 02/2020  
13 Febbraio 2020

Pag. 1/3

- ALLE ASSOCIAZIONI / SOCIETÀ SPORTIVE
- AGLI UFFICIALI DI GARA

## **CAMPIONATO REGIONALE 2020**

**DOMENICA 15 MARZO**

**CITTÀ SANT'ANGELO (PE)**

PalaCastagna Via Aureli, 1 (adiacente Stadio Comunale)

Il campionato regionale, riservato ai soli tesserati FIK, è organizzato in collaborazione con la A.S.D. TEAM KARATE ORTANI. La competizione è aperta a tutte le classi di età e di cinture, sarà solo individuale. Per le cinture marroni e nere varrà come ammissione al Campionato Italiano.

### **PROGRAMMA GENERALE**

#### **Mattina**

<b>Ore 10:00</b>	<b>Controllo Peso solo atleti Kumite Shobu Sanbon</b>
<b>Ore 10:30</b>	<b>CADETTI e JUNIORES M + F (Kumite), SENIORES e VETERANI M + F (Kata)</b>
<b>Ore 11:00</b>	<b>CADETTI e JUNIORES M + F (Kata), SENIORES e VETERANI M + F (Kumite)</b>
<b>Ore 11:30</b>	<b>ESORDIENTI M (Kumite), ESORDIENTI F (Kata)</b>
<b>Ore 12:00</b>	<b>ESORDIENTI M (Kata), ESORDIENTI F (Kumite)</b>

#### **Pomeriggio**

<b>Ore 14:30</b>	<b>Controllo Atleti</b>
<b>Ore 15:00</b>	<b>PULCINI M + F (Kumite all'Omino), BAMBINI M + F (Kata)</b>
<b>Ore 15:30</b>	<b>PULCINI M + F (Kata), BAMBINI M + F (Kumite all'Omino)</b>
<b>Ore 16:00</b>	<b>RAGAZZI M (Kata), RAGAZZI F (Kumite)</b>
<b>Ore 16:30</b>	<b>RAGAZZI F (Kata), RAGAZZI M (Kumite)</b>
<b>Ore 17:00</b>	<b>SPERANZE F (Kata), SPERANZE M (Kumite)</b>
<b>Ore 17:30</b>	<b>SPERANZE M (Kumite), SPERANZE F (Kata)</b>

**GLI ORARI DEFINITIVI VERRANNO COMUNICATI DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI**

**CHIUSURA ISCRIZIONI GIOVEDÌ 5 MARZO ore 23:00**

Dovranno essere effettuate esclusivamente on line sul sito FIK

**QUOTE DI ISCRIZIONE PER OGNI SPECIALITÀ: € 15,00**

**(ATTENZIONE !!! Le quote di iscrizione vanno versate entro il 5 Marzo pena esclusione dalla gara)**

Con bonifico sul conto corrente bancario intestato a:

**Federazione Italiana Karate Comitato Regionale Abruzzo - IBAN: IT7120708676951000000012160**

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo**

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) C.F. 91044830676  
T: 339 88 28 270 – @: [abruzzo@federkarate.it](mailto:abruzzo@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/abruzzo](http://www.federkarate.it/abruzzo)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 02/2020  
13 Febbraio 2020

Pag. 2/3

### CLASSI E SPECIALITÀ

Classi	Età	Specialità
PULCINI m - f	Fino a 5 anni	Kata, e Kumite all'Omino
BAMBINI m - f	6 - 7 anni	Kata, Kumite e Kumite all'Omino
RAGAZZI m - f	8 - 9 anni	Kata e Kumite Nihon
SPERANZE m - f	10 - 11 anni	Kata e Kumite Nihon
ESORDIENTI m - f	12 - 13 anni	Kata e Kumite Nihon
CADETTI m - f	14 - 15 anni	Kata e Kumite Sanbon
JUNIORES m - f	16 - 17 anni	Kata e Kumite Sanbon
SENIORES m - f	18 - 40 anni	Kata e Kumite Sanbon
VETERANI A+B m - f	+ 41 anni	Kata e Kumite Sanbon

### CATEGORIE DI PESO

MASCILI	
Bambini fino a 7 anni	<b>Kg -25 -30 -35 -40 +40</b>
Ragazzi 8-9 anni	<b>Kg -30 -35 -40 -45 +45</b>
Speranze 10-11 anni	<b>Kg -35 -40 -45 -50 +50</b>
Esordienti 12-13 anni	<b>Kg -45 -50 -55 -60 +60</b>
Cadetti 14-15 anni	<b>Kg -52 -57 -63 -70 +70</b>
Juniores 16-17 anni	<b>Kg -55 -61 -68 -75 +75</b>
Seniores 18-40 anni	<b>Kg -62 -68 -74 -80 +80</b>
Veterani + 41 anni	<b>Kg Open</b>

FEMMINILI	
Bambini fino a 7 anni	<b>Kg -30 -35 +35</b>
Ragazzi 8-9 anni	<b>Kg -35 -40 +40</b>
Speranze 10-11 anni	<b>Kg -37 -42 +42</b>
Esordienti 12-13 anni	<b>Kg -42 -47 +47</b>
Cadetti 14-15 anni	<b>Kg -47 -55 +55</b>
Juniores 16-17 anni	<b>Kg -50 -58 +58</b>
Seniores 21-35 anni	<b>Kg -55 -63 +63</b>
Veterani +41 anni	<b>Kg Open</b>

### - KATA INDIVIDUALE NORME GENERALI:

I partecipanti, verranno suddivisi per stile ed in quattro gruppi di cinture:

(A)	(B)	(C)	(D)
Bianche	Gialle - Arancio	Verdi - Blu	Marroni - Nere

- **Tutti gli stili in cui non siano presenti almeno 4 atleti verranno accorpati**
- **Le cinture Marroni e Nere dovranno cambiare kata ad ogni turno, nelle fasi eliminatorie saranno giudicate con il sistema a punteggio, nella semifinale e nella finale con il sistema a bandierine.**
- **Le cinture fino ad Arancio potranno ripetere il kata ad ogni turno.**
- **La scelta del kata da eseguire sarà libera per tutte le categorie.**
- In caso di spareggio le cinture Verdi, Blu, Marroni e Nere dovranno eseguire un kata diverso dal precedente.

### - KUMITE INDIVIDUALE NORME GENERALI

I partecipanti verranno suddivisi per categorie di peso ed in due gruppi di cinture:

A) fino a Blu	B) Marroni-Nere
---------------	-----------------

- **Tutte le categorie in cui non siano presenti almeno 4 atleti verranno accorpate**
- Gli atleti del Kumite Shobu Sanbon (eccetto per lo Shobu Nihon il cui controllo avverrà a campione) dovranno presentarsi al controllo del peso indossando i pantaloni del karategi e maglietta bianca a maniche corte con Budopass/Tessera Federale e documento d'identità.
- È ammessa una tolleranza di 500 gr.

### **- KUMITE ALL'OMINO NORME GENERALI**

- Gli atleti (Aka e Ao) si confronteranno contemporaneamente su un Omino, le protezioni saranno facoltative e non ci sarà la suddivisione per categorie di peso.
- La vittoria verrà assegnata per decisione arbitrale (Hantei)
- Per determinare la vittoria di Aka o Ao verranno adottati i seguenti criteri decisionali e fattori:
  - **a) Buona forma (tecnica, controllo e postura corretta)**
  - **b) Distanza (tecnica a bersaglio)**
  - **c) Vigoria (kime)**
  - **d) Zanshin ed equilibrio**
  - **e) Numero degli attacchi validi portati**
  - **f) Quante penalità sono state attribuite all'atleta**
  - **g) Eccellenza tecnica e stilistica espressa, attitudine al combattimento**
  - **h) Correttezza sportiva (fair play).**
- La durata della prova sarà di 40" a 30" verrà chiamato Atoshi Baraku
- Le Penalità saranno le stesse previste dal regolamento di Kumite.



Nel *Kumite all'Omino* i partecipanti verranno suddivisi nei tre gruppi di cinture:

<b>A) Cinture Bianche</b>	<b>B) Cinture Gialle e Arancio</b>	<b>C) da Cinture Verdi, Blu e Marrone</b>
---------------------------	------------------------------------	---

**Per il regolamento completo delle competizioni di kata e kumite consultare la pagina**

<http://www.federkarate.it/wp-content/uploads/2019/01/REGOLAMENTO-GARA-KARATE-SPORTIVO-Rev.-20-dicembre-2018.pdf>

### **ATTENZIONE**

- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.
- Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).