



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 01/2019
23 Febbraio 2019

Pag. 1/3

- ALLE ASSOCIAZIONI / SOCIETÀ SPORTIVE
- AGLI UFFICIALI DI GARA

CAMPIONATO REGIONALE 2019

DOMENICA 24 MARZO

BUCCHIANICO (CH)

Palazzetto dello Sport - Contrada Frontino (di fronte Campo Sportivo)

La gara, è riservata ai tesserati FIK ed è valevole come ammissione ai Campionati Italiani.

PROGRAMMA PROVVISORIO

Mattina

<u>Ore 9:00</u>	<u>SPERANZE – ESORDIENTI (gare individuali e a squadre)</u>
<u>Ore 11:30</u>	<u>CADETTI – JUNIORES – SENIORES E VETERANI (gare individuali e a squadre)</u>

Pomeriggio

<u>Ore 14:30</u>	<u>PULCINI - BAMBINI (gare individuali)</u>
<u>Ore 15:30</u>	<u>RAGAZZI (gare individuali)</u>

GLI ORARI DEFINITIVI VERRANNO COMUNICATI DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

CHIUSURA ISCRIZIONI VENERDI' 15 MARZO ore 24:00

Dovranno essere effettuate esclusivamente on line sul sito FIK

Quote di iscrizione alle gare: Individuali € 15,00 (1 specialità) + **€ 10,00** per ogni altra.
Squadre € 15,00 (a specialità)

Le quote vanno versate con bonifico sul conto corrente bancario del comitato regionale intestato a:
Federazione Italiana Karate Comitato Regionale Abruzzo - IBAN: IT7120708676951000000012160
(le quote versate di atleti assenti non potranno essere restituite).

Premiazioni:

Saranno premiati al termine di ogni categoria tutti i partecipanti, il 1° il 2° e i 3^l classificati.

- **ATTENZIONE.... VERRANNO ADOTTATE LE CLASSI DI ETÀ' E CATEGORIE DI PESO ATTUALI**

Classi	Età	Specialità
PULCINI m - f	Fino a 5 anni	Kata - Kumite all'Omino
BAMBINI m - f	6 - 7 anni	Kata - Kumite Nihon - Kumite all'Omino
RAGAZZI m - f	8 - 9 anni	Kata - Kumite Nihon - Kumite all'Omino
SPERANZE m - f	10 - 11 anni	Kata - Kumite Nihon - Kumite all'Omino
ESORDIENTI m - f	12 - 13 anni	Kata e Kumite Nihon
CADETTI m - f	14 - 15 anni	Kata e Kumite Sanbon
JUNIORES m - f	16 - 17 anni	Kata e Kumite Sanbon
SENIORES m - f	18 - 40 anni	Kata e Kumite Sanbon
VETERANI A+B m - f	+ 41 anni	Kata e Kumite Sanbon

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) C.F. 91044830676
T: 339 88 28 270 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 01/2019
23 Febbraio 2019

Pag. 2/3

CATEGORIE DI PESO

MASCHILI	
Bambini fino a 7 anni	Kg -25 -30 -35 -40 +40
Ragazzi 8-9 anni	Kg -30 -35 -40 -45 +45
Speranze 10-11 anni	Kg -35 -40 -45 -50 +50
Esordienti 12-13 anni	Kg -45 -50 -55 -60 +60
Cadetti 14-15 anni	Kg -52 -57 -63 -70 +70
Juniors 16-17 anni	Kg -55 -61 -68 -75 +75
Seniores 18-40 anni	Kg -62 -68 -74 -80 +80
Veterani + 41 anni	Kg Open

FEMMINILI	
Bambini fino a 7 anni	Kg -30 -35 +35
Ragazzi 8-9 anni	Kg -35 -40 +40
Speranze 10-11 anni	Kg -37 -42 +42
Esordienti 12-13 anni	Kg -42 -47 +47
Cadetti 14-15 anni	Kg -47 -55 +55
Juniors 16-17 anni	Kg -50 -58 +58
Seniores 21-35 anni	Kg -55 -63 +63
Veterani +41 anni	Kg Open

- KATA NORME GENERALI:

Nella gara individuale di Kata i partecipanti, verranno suddivisi per stile ed in quattro gruppi:

(A)	(B)	(C)	(D)
Bianche	Gialle - Arancio	Verdi - Blu	Marroni - Nere

- **Tutti gli stili in cui non siano presenti almeno 4 concorrenti saranno accorpati**

- Tutte le categorie **fino a cintura Blu eseguiranno un solo Kata** e saranno giudicate con il sistema a punteggio.
- Le categorie **cinture Marroni e Nere dovranno cambiare kata ad ogni turno**, nelle fasi eliminatorie saranno giudicate con il sistema a punteggio, nella semifinale e nella finale con il sistema a bandierine.
- **La scelta del Kata da eseguire sarà libera per tutte le categorie.**

- KATA E KUMITE A SQUADRE:

Kata a Squadre (giudizio con sistema a bandierine, 3 componenti, gara interstile, scelta kata libera e svolgimento a gara individuale Ao contro Aka.

Somma delle vittorie della squadra per decretare il vincitore)

Kumite a Squadre (3 componenti, regolamento Shobu Nihon o Shobu Sanbon, open (senza peso), svolgimento a gara individuale con somma delle vittorie dei componenti della squadra) - ammesso il prestito da altra società.

Le squadre, potranno essere formate da 3 atleti con qualsiasi grado e verranno suddivise oltre che tra maschi e femmine nelle seguenti categorie:

- ASSOLUTI (atleti delle classi Seniores 18-40 ANNI)
- GIOVANILI (atleti delle classi Cadetti e Juniors 14-17 ANNI)
- UNDER 14 (atleti delle classi Speranze ed Esordienti 10-13 ANNI)

- KUMITE NORME GENERALI

- Gli atleti del Kumite Shobu Sanbon (eccetto per lo Shobu Nihon il cui controllo avverrà a campione) dovranno presentarsi al controllo del peso indossando i pantaloni del karategi e maglietta bianca a maniche corte con Budopass/Tessera Federale e documento d'identità.
- È ammessa una tolleranza di 500 gr.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) C.F. 91044830676
T: 339 88 28 270 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate.it/abruzzo

Nel Kumite **Shobu Nihon** i partecipanti verranno suddivisi in due gruppi di cinture:

A) fino a cintura Verde	B) cinture Blu-Marrone-Nera
--------------------------------	------------------------------------

Nel Kumite **Shobu Sanbon** i partecipanti verranno suddivisi in due gruppi di cinture:

A) fino a cintura Blu	B) cintura Marrone-Nera
------------------------------	--------------------------------

- KUMITE ALL'OMINO NORME GENERALI

- Gli atleti (Aka e Ao) si confronteranno contemporaneamente su un Omino, le protezioni saranno facoltative.
 - La vittoria verrà assegnata per decisione arbitrale (Hantei)
 - Per determinare la vittoria di Aka o Ao verranno adottati i seguenti criteri decisionali e fattori:
 - **a) Buona forma (tecnica, controllo e postura corretta)**
 - **b) Distanza (tecnica a bersaglio)**
 - **c) Vigoria (kime)**
 - **d) Zanshin ed equilibrio**
 - **e) Numero degli attacchi validi portati**
 - **f) Quante penalità sono state attribuite all'atleta**
 - **g) Eccellenza tecnica e stilistica espressa, attitudine al combattimento**
 - **h) Correttezza sportiva (fair play).**
- Le Penalità saranno le stesse previste dal regolamento di Kumite.
- La durata della prova sarà di 40" a 30" verrà chiamato Atoshi Baraku.



Nel **Kumite all'Omino** i partecipanti verranno suddivisi nei tre gruppi di cinture:

A) Cinture Bianche	B) Cinture Giallo Arancio	C) da Cinture Verde Blu Marrone
---------------------------	----------------------------------	----------------------------------------

Per il regolamento completo delle competizioni di kata e kumite consultare la pagina
<http://www.federkarate.it/wp-content/uploads/2019/01/REGOLAMENTO-GARA-KARATE-SPORTIVO-Rev.-20-dicembre-2018.pdf>

ATTENZIONE

- Per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali.
- Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari.
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.
- Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).