



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Mosciano Sant'Angelo 26/11/2018
Lett. n. 18/2018

- Alle Associazioni Sportive Dilettantistiche
- Agli Ufficiali di Gara
- Ai Tecnici

OGGETTO: "OPEN D'ABRUZZO e KIDS KARATE GAMES"

Carissimi amici,

Vogliate gradire l'invito a partecipare alla **gara promozionale "OPEN D'ABRUZZO e KIDS KARATE GAMES"** che si terrà il 16 Dicembre 2018 a Mosciano S.A. (Te) presso il Palazzetto dello Sport e sarà organizzata e curata dalla Scuola Karate Italia a.s.d.

Questa gara verrà aperta a tutte le società sportive abruzzesi e delle regioni limitrofe affiliate a qualsiasi ente di promozione o ad altre federazioni.

Sarà una giornata di grande festa per il Karate, coinvolgete e invitate tutti i vostri atleti a partecipare.

Gli "OPEN D'ABRUZZO"

Saranno riservati alle categorie Speranze (10/11anni), Esordienti (12/13 anni), Cadetti A (14/15 anni), Cadetti B (16/17 anni), Juniores (18/20 anni), Seniores (21/40 anni) e Veterani (+41 anni).

Le specialità, tutte individuali, saranno quattro:

Percorso Parallelo (per Speranze ed Esordienti); **Kumite all'Omino** (solo per Speranze)
Kata e Kumite (per tutte le categorie)

I "KIDS KARATE GAMES"

Saranno riservati alle categorie Pulcini (4/5 anni), Bambini (6/7 anni) e Ragazzi (8/9 anni).

Le specialità, tutte individuali, saranno quattro:

Percorso Parallelo, Kumite all'Omino, Kata (per tutte le categorie) e **Kumite Nihon** (solo per Ragazzi).

Lo slogan della manifestazione sarà "CON IL KARATE VINCONO TUTTI..."

In allegato troverete il relativo comunicato e regolamento.

Cordiali saluti

FIK – Comitato Regionale Abruzzo
Il Presidente
Gianni Visciano

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) C.F. 91044830676
T: 339 8828270 – F: 085 8061451 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate-abruzzo.it



OPEN D'ABRUZZO e KIDS KARATE GAMES

Domenica 16 Dicembre

MOSCIANO SANT'ANGELO (TE) Palazzetto dello Sport via U. Terracini

Potranno partecipare società/associazioni affiliate a qualsiasi ente di promozione/federazione.

PROGRAMMA "OPEN D'ABRUZZO"

inizio Ore 9:00	SPERANZE – ESORDIENTI – CADETTI A e B – JUNIORES – SENIORES E VETERANI
----------------------------------	---

PROGRAMMA "KIDS KARATE GAMES"

inizio Ore 14:30	PULCINI - BAMBINI - RAGAZZI
-----------------------------------	------------------------------------

GLI ORARI PROVVISORI VERRANNO COMUNICATI A BREVE QUELLI DEFINITIVI DOPO LE ISCRIZIONI

CATEGORIE E COMPETIZIONI

ATTENZIONE.... VERRANNO ADOTTATE LE SEGUENTI CLASSI DI ETA' E CATEGORIE DI PESO

Classi	Età	Specialità
PULCINI m - f	Fino a 5 anni	Kata, Percorso Parallelo e Kumite all'Omino
BAMBINI m - f	6 - 7 anni	Kata, Percorso Parallelo e Kumite all'Omino
RAGAZZI m - f	8 - 9 anni	Kata, Kumite, Percorso Parallelo e Kumite all'Omino
SPERANZE m - f	10 - 11 anni	Kata, Kumite, Percorso Parallelo e Kumite all'Omino
ESORDIENTI m - f	12 - 13 anni	Kata, Kumite e Percorso Parallelo
CADETTI A m - f	14 - 15 anni	Kata e Kumite
CADETTI B m - f	16 - 17 anni	Kata e Kumite
JUNIOR m - f	18 - 20 anni	Kata e Kumite
SENIOR m - f	21 - 40 anni	Kata e Kumite
VETERANI m - f	+ 41 anni	Kata e Kumite

ISCRIZIONI: ENTRO SABATO 8 DICEMBRE

- Per le società FIK dovranno essere effettuate on line tramite il sito <http://www.federkarate.net>
- Per le società non FIK dovranno essere effettuate utilizzando il modulo allegato ed inviate a: segreteria@scuolakarateitalia.it



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE ABRUZZO



Comunicato n. 18/2018
26 Novembre 2018

pag n. 2

QUOTE DI PARTECIPAZIONE : 1 GARA € 15,00 – 2 GARE € 20,00 – 3 GARE € 25,00 – 4 GARE € 30,00

Le quote andranno versate sul posto di gara a cura di un responsabile della società sportiva.

Non sarà possibile annullare le iscrizioni.

PREMIAZIONI:

AL TERMINE DI OGNI CATEGORIA VERRANNO PREMIATI IL 1°, 2° E 3° CLASSIFICATI E TUTTI I PARTECIPANTI PER "OGNI SPECIALITÀ". LE CATEGORIE CON OLTRE 10/12 ISCRITTI VERRANNO SUDDIVISE IN PIÙ GRUPPI!!!

NORME GENERALI DELLA COMPETIZIONE

- La classe di appartenenza degli atleti sarà determinata dal giorno, mese e anno di nascita
- Gli atleti in possesso del grado bicolore dovranno essere iscritti nella categoria di grado inferiore (es. cintura arancio/verde gareggerà nella categoria delle cinture arancio).
- Nel caso in una categoria ci fossero meno di sei partecipanti verranno accorpate con un'altra.

GARA KATA NORME GENERALI

Le gare di Kata, verranno suddivise per stile:

(Shotokan, Wado Ryu, Goju Ryu, Shito Ryu, Rengokai) ed in quattro gruppi di cinture:

(A)	(B)	(C)	(D)
Cinture Bianche	Cinture Gialle-Arancio	Cinture Verdi - Blu	Cinture Marroni – Nere

- Tutte le categorie **fino a cintura Blu** eseguiranno un solo Kata e saranno giudicate con il sistema a punteggio.
- Le categorie **cinture Marroni e Nere** nelle fasi eliminatorie saranno giudicate con il sistema a punteggio, nella semifinale e nella finale con il sistema a bandierine.
 - La scelta del Kata da eseguire sarà libera (Tokui Kata).
 - Gli atleti cinture Marroni e Nere dovranno cambiare kata ad ogni turno.

GARA KUMITE NORME GENERALI

Nel Kumite Nihon e Sanbon i partecipanti verranno suddivisi nei tre gruppi di cinture:

A) fino a cintura Arancio	B) cintura Verde - Blu	C) cintura Marrone - Nera
----------------------------------	-------------------------------	----------------------------------

CATEGORIE DI PESO

MASCHILI		FEMMINILI	
Ragazzi 8-9 anni	Kg -30 -35 -40 -45 +45	Ragazzi 8-9 anni	Kg -35 -40 +40
Speranze 10-11 anni	Kg -35 -40 -45 -50 +50	Speranze 10-11 anni	Kg -37 -42 +42
Esordienti 12-13 anni	Kg -45 -53 -60 -65 +65	Esordienti 12-13 anni	Kg -45 -53 +53
Cadetti A 14-15 anni	Kg -50 -55 -63 -70 +70	Cadetti A 14-15 anni	Kg -50 -57 +57
Cadetti B 16-17 anni	Kg -55 -63 -70 -78 +78	Cadetti B 16-17 anni	Kg -53 -60 +60
Juniores 18-20 anni	Kg -62 -68 -74 -80 +80	Juniores 18-20 anni	Kg -55 -63 +63
Seniores 21-35 anni	Kg -62 -68 -74 -80 +80	Seniores 21-35 anni	Kg -55 -63 +63
Veterani A 36-45 anni	Kg Open	Veterani A 36-45 anni	Kg Open
Veterani B +46 anni	Kg Open	Veterani B +46 anni	Kg Open

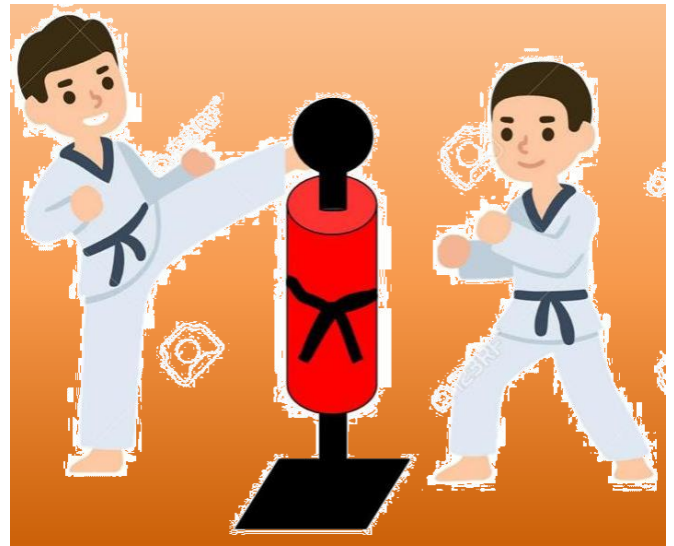
Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Abruzzo

Via Papa Giovanni XXIII, 28 – 64023 Mosciano Sant'Angelo (TE) C.F. 91044830676

T: 339 8828270 – F: 085 8061451 – @: abruzzo@federkarate.it – W: www.federkarate-abruzzo.it

GARA DI KUMITE ALL'OMINO

- Gli atleti (Aka e Ao) si confronteranno contemporaneamente su un Omino e le protezioni saranno facoltative.
- La vittoria verrà assegnata per decisione arbitrale (Hantei)
- Per determinare la vittoria di Aka o Ao verranno adottati i seguenti criteri decisionali e fattori:
 - a) Buona forma (tecnica, controllo e postura corretta)
 - b) Distanza (tecnica a bersaglio)
 - c) Vigoria (kime)
 - d) Zanshin ed equilibrio
 - e) Numero degli attacchi validi portati
 - f) Quante penalità sono state attribuite all'atleta
 - g) Eccellenza tecnica e stilistica espressa, attitudine al combattimento
 - h) Correttezza sportiva (fair play).



Le Penalità saranno le stesse previste dal regolamento di Kumite.

- La durata della prova è di 40" a 30" verrà chiamato Atoshi Baraku.

Nel **Kumite all'Omino** i partecipanti verranno suddivisi oltre che per Classi di Età in quattro gruppi di cinture e in Maschile e Femminile

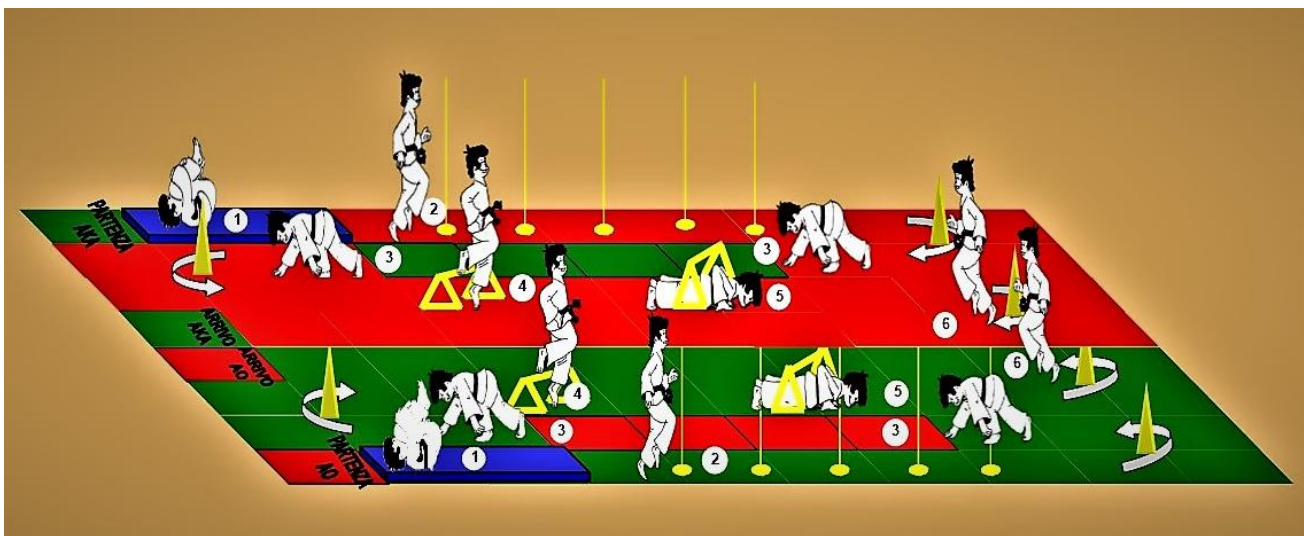
(A) Cinture Bianche	(B) Cinture Gialle-Arancio	(C) Cinture Verdi - Blu	(D) Cinture Marroni – Nere
----------------------------------	---	--------------------------------------	---

Per il regolamento completo delle competizioni di kata e kumite consultare la pagina
<http://www.federkarate.it/?q=node/20>

REGOLAMENTO PERCORSO PARALLELO

- Gareggeranno contemporaneamente due atleti, AKA sul tatami ROSSO e AO sul tatami VERDE (come da figura allegata)
- La partenza e l'arrivo avverrà sopra i quadrati rossi per Ao e verdi per Aka.
- Eludere un elemento compreso il cono, comporterà una sola ripetizione.
- Vince l'atleta che toccherà per primo il quadrato dell'arrivo.
- Il percorso è composto da 4 corsie di 8 m per un totale di 32 m.

DESCRIZIONE PERCORSO PARALLELO



- 1^A CORSIA:** **Elemento 1 - CAPOVOLTA o ROTOLAMENTO:** L'elemento viene ripetuto solo se l'atleta poggia i piedi sul materassino prima della capovolta.
- Elemento 2 - SLALOM 4 m (distanza tra i paletti 80 cm):** L'elemento viene ripetuto solo se l'atleta salta un passaggio tra un paletto e l'altro.
Se un paletto cade, l'atleta deve fermarsi e rialzarlo senza ripetere l'elemento.
- 2^A CORSIA:** **Elemento 3 - QUADRUPEDIA PRONA (viso rivolto verso il basso) 4 m:** L'elemento deve essere eseguito partendo con l'appoggio delle mani a terra prima dell'inizio del tatami ROSSO/VERDE e concluso superando in quadrupedia con i piedi la linea di fine tatami ROSSO/VERDE.
L'elemento dovrà essere ripetuto solo se durante la quadrupedia l'atleta stacca le mani ed avanza solo con le gambe, se appoggia le mani dopo l'inizio del tatami ROSSO/VERDE o se si alza prima della fine del tatami ROSSO/VERDE.
- 3^A CORSIA:** **Elemento 4 - SUPERAMENTO LIBERO DELL'OSTACOLO** (h 20 cm Pulcini e Bambini – h 30 cm Ragazzi e Speranze): Il passaggio è libero. Se l'ostacolo cade, l'atleta deve fermarsi e rialzarlo senza ripetere il passaggio.
- Elemento 5 -PASSAGGIO SOTTO L'OSTACOLO h 40 cm:** Il passaggio è libero. Se l'ostacolo cade, l'atleta deve fermarsi e rialzarlo senza ripetere il passaggio.
- 4^A CORSIA:** **Elemento 6 - CORSA:** Nessuna penalità.

IMPORTANTE

- Per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali.
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.